

NOVEMBER-DECEMBER 1984

*de*

VERSCHIJNT MAANDELIJKS

# ECHTE WAARHEID

*tijdschrift voor zuiver begrip*



**Wie  
Stopt de  
Atoomklok?**

De Echte Waarheid wordt geheel gratis uitgegeven. Dit wordt mogelijk gemaakt door bijdragen van onze lezers en van hen die vrijwillig medewerker zijn geworden in dit wereldomvattende werk. De Echte Waarheid streeft geen winstbejag na, neemt geen commerciële advertenties aan en heeft niets te koop. Bijdragen worden dankbaar aanvaard. België: postrekening 000-0157667-42; bankrekening 721-5205043-14. Verantwoordelijke uitgever: H. Van Lerberghe, Postbus 3, 2120 Schoten. Nederland: Postgiro No 1954800, bankrekening Algemene Bank Nederland, Utrecht, No 555013340. Deze rekeningen zijn voor beide landen ten name van Stichting Ambassador College, Postbus 444, 3430 AK Nieuwegein, Nederland. Verspreiding en redactie van de nederlandsstalige editie, tevens adres voor alle correspondentie: Stichting Ambassador College, Postbus 444, 3430 AK Nieuwegein, Nederland.

#### OPRICHTER EN ALGEMEEN

##### HOOFDREDACTEUR:

HERBERT W. ARMSTRONG

##### HOOFDREDACTEUR:

HERMAN L. HOEH

##### EINDREDACTEUR:

DEXTER H. FAULKNER

##### SENIOR REDACTEUR:

RAYMOND F. MCNAIR

##### NIEUWSREDACTEUR:

GENE H. HOGBERG

##### REDACTEUREN:

RONALD D. KELLY, RODERICK C. MEREDITH,  
DONALD D. SCHROEDER, JOHN R. SCHROEDER,  
MICHAEL A. SNYDER, CLAYTON D. STEEP,  
KEITH W. STUMP

##### ASSISTENT-REDACTEUREN:

SHEILA GRAHAM, NORMAN L. SHOAF

##### VASTE MEDEWERKERS:

DIBAR APARTIAN, ROBERT BORAKER,  
JOHN HALFORD, KENNETH C. HERRMANN,  
ROD MATTHEWS, L. LEROY NEFF,  
RICHARD PAIGE, PATRICK A. PARNELL,  
RICHARD J. RICE, RICHARD H. SEDLIACIK,  
DAN C. TAYLOR, JEFF E. ZHORNE

##### TECHNISCH KOPIJREDACTEUR:

PETER MOORE

##### REDACTIE-ASSISTENTEN:

CHERYL EBELING, KAREN FERGEN,  
WERNER JEBENS, JANICE ROEMER, MARIA ROOT,  
WENDY STYER, RON TOTH, EILEEN WENDLING

##### VORMGEVING:

RANDALL COLE

Medewerkers: MATTHEW FAULKNER,

L. GREG SMITH

Coördinator Vormgeving: GREG S. SMITH

##### FOTOREDACTIE:

Hoofd fotografische verzorging:

WARREN WATSON;

Hoofd fotoproduktie: HAL FINCH;

Medewerkers: G. A. BELLUCHE JR.,

KEVIN BLACKBURN, CHARLES BUSCHMANN,

NATHAN FAULKNER, ALFRED HENNIG,

ELIZABETH RUCKER,

KIM STONE

Fotoarchief: VERONICA TAYLOR

##### UITGEVERIJ:

Directeur uitgeverij: RAY WRIGHT;

Hoofd produktie: ROGER G. LIPPROSS;

Produktie: RON TAYLOR;

Coördinatoren internationale edities: JEANNETTE

ANDERSON, VAL BROWN, BOB MILLER;

Distributie: BOYD LEESON;

Distributie-assistent: CAROL RIEMEN;

Distributie losse nummers: JOHN LABISSONIERE

##### FINANCIËEL BELEID:

L. LEROY NEFF

##### INTERNATIONALE EDITIES:

DUITS: JOHN B. KARLSON;

ENGELS: JOHN R. SCHROEDER

FRANS: DIBAR APARTIAN;

ITALIAANS: CARN CATHERWOOD;

NEDERLANDS: JOHAN WILMS;

NOORS: ROY ØSTENSEN;

SPAANS: DON WALLS

##### KANTOREN:

AUSTRALIË: ROBERT MORTON;

CANADA: COLIN ADAIR;

ENGELAND: FRANK BROWN;

FILIPPIJNEN: GUY AMES;

FRANKRIJK: SAM KNELLER;

LATIJS-AMERIKA: LEON WALKER;

NEDERLAND: BRAM DE BREE;

NIEUW-ZEELAND: PETER NATHAN;

PUERTO RICO: STAN BASS;

WEST-DUISSLAND: FRANK SCHNEE;

ZUID-AFRIKA: ROY MCCARTHY;

ZWITSERLAND: BERNARD ANDRIST

# de ECHTE WAARHEID

tijdschrift voor zuiver begrip

17E JAARGANG No. 10 OPLAGE WERELDWIJD 7.516.000

NOV.-DEC. 1984

## ARTIKELEN

- 3 Wereldvrede staat vlak voor de deur
- 5 Het gebeurde allemaal zo snel
- 7 De ware kinderopvoeding  
Hoe krijgt u gezonde kinderen?
- 10 De grote vraag: waar kwam het idee van de „Onsterfelijke Ziel” vandaan?
- 13 Waarom de kerken de zondag vieren
- 15 Het plan van een natie om een kernoorlog te overleven
- 19 Draag de juiste waarden over op uw kinderen
- 23 Bevrijd u van depressies

## RUBRIEKEN

- 1 Persoonlijk van Herbert W. Armstrong
- 29 Brieven

## VOORPAGINA

De geleerden hebben, met het oog op de politieke confrontatie tussen de twee supermachten, de atoomklok op drie minuten voor twaalf gezet — twaalf uur betekent een atoomramp. Wat zij en de meeste staatslieden niet weten is dat er tussen de VS en de Sovjet-Unie geen atoomoorlog in de Bijbel is geprofeteerd. Wat er wel is geprofeteerd is de dreiging van een atoomoorlog door een andere militaire supermacht die nog moet opkomen. De geprofeteerde uitkomst is wereldvrede — en die staat vlak voor de deur.

ILLUSTRATIE C. WINSTON TAYLOR

*De Echte Waarheid (The Plain Truth)* wordt ook in het Duits, Engels, Frans, Italiaans, Noors en Spaans uitgegeven door Ambassador College in Pasadena (Californië, V.S.), Borehamwood (Engeland). © 1984 Ambassador College. Alle rechten voorbehouden. Printed in England by Ambassador Press, St. Albans. Gelieve uw correspondentie en abonnementsaanvragen te richten aan:

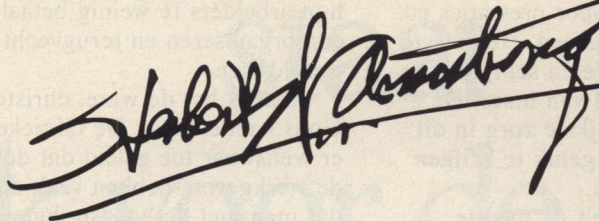
AMBASSADOR COLLEGE, Postbus 444,  
3430 AK Nieuwegein (Nederland).

Telefoon: 03402-39922

Voor *The Plain Truth* schrijf naar:

- *Europa, India, Afrika*: P.O. Box 111, Borehamwood, Herts., Engeland WD6 1LU
- *Vereinigde Staten*: 300 W. Green Street, Pasadena California 91123
- *Canada*: P.O. Box 44, Station A, Vancouver, B.C. V6C 2M2
- *Australië en Zuidoost-Azië*: P.O. Box 202, Burleigh Heads, Qld. 4220, Australia
- *Nieuw-Zeeland*: P.O. Box 2709, Auckland 1
- *Zuid-Afrika*: P.O. Box 1060, Johannesburg
- *Filippijnen*: P.O. Box 1111, Makati, Metro Manila
- *Latijns-Amerika*: P.O. Box 5-595, 06500 Mexico D.F.-Mexico
- *Caribisch gebied*: P.O. Box 6063, San Juan, Puerto Rico 00936

**BELANGRIJK:** Opgave van adreswijziging gaarne zo spoedig mogelijk. Indien mogelijk oud adresstrookje insluiten a.u.b.



## Waarom is er de strijd tussen werkgevers en werknemers?

**W**ij zien tegenwoordig zowel in werkgevers- als in werknemerskringen niets anders dan georganiseerde concurrentie en hebzucht. Het enige resultaat is strijd, en ware vooruitgang wordt belemmerd. Zowel werkgever als werknemer zijn de dupe.

Wat is er mis?

De mensen laten zich door menselijke verlangens leiden in plaats van door God. Zij volgen de weg van de hebzucht in plaats van die van Gods wet — de weg van geven en dienen. In deze wereld weten de mensen niet hoe ze het geluk kunnen vinden en bevrijd kunnen worden van de angsten en zorgen van dit leven.

Geluk is niet iets dat voor het grijpen ligt. Het is iets dat wij alleen kunnen krijgen door te geven, en hoe meer wij geven, des te meer wij ontvangen. Wij kunnen het alleen bereiken door het ontdekken van de fundamentele, onverbiddelijke, geestelijke wet van God — de levenswijze van liefde, de levenswijze van geven, dienen, goed doen. De ware basis van gelukkig zijn is geestelijk, niet materieel van aard.

„... Zoekt eerst het Koninkrijk Gods...” zei Jezus Christus. De heerschappij van God, de heerschappij van de Eeuwige Schepper Zelf die iedere kracht en iedere vorm van energie geschapen heeft, die het gehele universum bestuurt — zoek eerst zijn Koninkrijk, en u zult elke fysieke, materiële zegen ontvangen, maar pas na de geestelijke zegeningen.

Gods Koninkrijk zoeken houdt in naar ieder woord van

God leven, dat wil zeggen, naar uw Bijbel. U zult de Bijbel moeten bestuderen om te leren hoe u behoort te leven, en ook werkelijk zo moeten leven. Als u dit doet, zal uw levenswijze anders zijn dan die van de rest van de wereld.

Als u dit doet, zult u met een dynamische kracht worden vervuld. De meesten van ons kennen slechts wat wij in onszelf of om ons heen vinden; wij zijn ons niet bewust van wat zich boven ons bevindt. Wij zijn ons alleen bewust van wat er in ons en om ons heen aanwezig is: Binnenin ons bevindt zich een droge bron en om ons heen vinden wij slechts wedijver en strijd, verwarring en tegenspraak.

Maar er bestaat een bovenwereld, de bron die wij moeten aanboren. Het is noodzakelijk dat wij die dynamische kracht van boven, van de Almachtige God, ontvangen en erdoor vervuld raken: de Geest van God, de geest van liefde, van begrip en wijsheid, de geest van geloof, de geest van geduld, van vermogen tot zelfbeheersing. Uw leven zal nieuwe energie krijgen, het zal succesvol worden, vervuld en compleet, u zult gelukkig worden. En op lange termijn zult u ook voorspoedig zijn.

U zult studeren, en met gebruik van uw door God ontvangen verstand zal uw studie er allereerst op gericht zijn om de ware levenswijze te vinden en om uzelf welbepoefd ten dienste van God te stellen. Op de tweede plaats zult u zich aan uw baan, uw werk, uw beroep wijden. Wat uw hand vindt om te doen, zult u naar vermogen en naar beste kunnen doen, zoals God gebiedt. U zult arbeidzaam zijn. Als u voor iemand werkt, zult u dit naar uw beste vermogen doen. Als anderen voor u werken zult u hun welzijn net zo belangrijk vinden als dat van uzelf. U zult uw geest van alle kleine zorgen, angsten en tobberijen bevrijden, want u zult de geest van geloof hebben en vertrouwen op de leiding en de hulp van de Almachtige God. U zult uw best doen. Voor het resultaat zult u op God vertrouwen, en u zult bovenal ware vrede, waar geluk en ware vreugde vinden. Als God de tijd gekomen acht, zal dit alles zowel tot materiële welvaart als tot geluk leiden.

Dit is het recept voor succes, voor een zinvol bestaan, voor welvaart, voor duurzaam geluk, voor een overvloedig leven vol vervulling. Er zijn slechts weinig mensen die deze formule van Jezus volgen, en daarom zijn er ook zo weinig mensen die gelukkig en welvend zijn.

Tegenwoordig is bijna iedereen in de eerste plaats op zoek naar materiële welvaart, en de mensen worden zo door de zorgen van dit leven in beslag genomen en staren

zich zo blind op materiële bezittingen — als zij die al bemachtigen — dat zij nooit veel tijd schijnen te kunnen vinden om Gods Koninkrijk te zoeken of zich onder Gods wetten te stellen.

In deze tijd zijn de meeste mensen niet op de hoogte van de werkelijke formule voor succes, voor prestaties en welvaart; voor een gelukkig, vreugdevol leven. De meeste mensen weten niet eens wat succes is. Velen schijnen te denken dat geluk iets is dat door middel van materiële bezittingen wordt bereikt. Hun belangrijkste zorg in dit leven is om meer geld te verdienen, om geluk te krijgen door het vergaren van materiële rijkdom.

Deze jacht op dit ongrijpbare geld stelt de meeste mensen voor zulke grote problemen dat zij totaal in beslag genomen worden door hun inspanningen om in hun



**De tactieken van de vakbonden hebben er weliswaar toe geleid dat de lonen hoger werden, maar de werkgevers hebben vaak de prijzen dermate verhoogd, dat men met de hoogste lonen aller tijden minder kan kopen dan algemeen wordt aangenomen.**

onderhoud te voorzien. En deze overweldigende meerderheid realiseert zich nooit wat haar levensdoel is. Zij blijven óf arm óf geplaagd door zorgen, en het geluk dat zij zoeken wordt even ongrijpbaar als het geld. Hun leven bestaat uit een nooit aflatend gezwoeg en is zinloos, vol zorg en ongelukkig. Maar een klein aantal van degenen die zich allereerst op de materiële bezittingen van deze wereld richten — en slechts weinigen bezitten werkelijk het talent en de eigenschappen voor het verwerven van materieel succes en het vergaren van grote sommen geld — slaagt erin grote welvaart te bemachtigen en de prijs daarvoor te betalen. Dit zijn de mensen die over het algemeen grote talenten hebben, die gestudeerd hebben en zich hebben voorbereid, de mensen met visie, ijver, doorzettingsvermogen en vastberadenheid.

Er zijn dus twee soorten van materiële welvaart. De eerste is de welvaart die verkregen wordt door degenen die enkel en uitsluitend streven naar materiële bezittingen. En daarnaast is er de welvaart van degenen die eerst Gods levenswijze zoeken en die een beroep doen op Gods belofte dat hun bovendien de materiële zegeningen zullen worden geschonken — en dat worden ze als u op God vertrouwt en een arbeidzaam leven leidt.

Het komt in deze wereld vaak voor dat mensen de rijken benijden, dat zij mopperen, jammeren en klagen en de rijken haten.

God zegt hierover in Psalm 37:7-8: „... wees niet afgunstig op wie zijn weg voorspoedig maakt... Sta af van toorn en laat de grimmigheid varen...” Inderdaad, wat bereikt degene die de hele wereld wint — materiële

rijkdom zoekt — maar zijn ziel verliest? Deze soort van rijkdom is bedrieglijk en vergaat snel.

Sommige van deze wereldlijke rijken zijn onrechtvaardig geweest. Zij hebben met hun grote industriële en agrarische corporaties hun positie uitgebuit, hun arbeiders te weinig betaald. Moet de arbeider zich dan organiseren en terugvechten? Dat is wat wij in deze wereld zien.

Maar is het de ware, christelijke weg? Nee. Het is niet Gods handelwijze. De tactieken van de vakbonden hebben er weliswaar toe geleid dat de lonen hoger werden, maar de werkgevers hebben vaak de prijzen dermate verhoogd, dat men met de hoogste lonen aller tijden minder kan kopen dan algemeen wordt aangenomen. De grotere welvaart van deze tijd is eerder veroorzaakt door het feit dat door de mechanisering de efficiëntie van de mens is verhoogd. Het is waar dat deze mechanisering aanvankelijk een aantal mensen van hun baan heeft beroofd maar deze mensen vonden al snel weer werk in een van de vele nieuwe industrieën.

Wat moeten de mensen doen die door hun werkgever worden onderdrukt? Moeten zij zich organiseren? Moeten zij terugvechten? Het antwoord hierop kunt u in Jakobus 5:1-7 vinden: „Welaan dan, gij rijken, weent en maakt misbaar over de rampen, die u zullen overkomen. Uw rijkdom is verrot... Gij zijt schatten gaan opleggen, terwijl het de laatste dagen zijn. Zie, het loon, dat door u is ingehouden van de arbeiders, die uw landen hebben gemaaid [de landarbeider wordt hier als voorbeeld gebruikt — het had ook een fabrieksarbeider kunnen zijn], schreeuwt, en het geroep van hen, die uw oogst hebben binnengehaald [of voor u hebben gewerkt], is doorgedrongen tot de oren van de Here... Hebt dus geduld, broeders [zegt God tegen hen die broeders zijn in de Kerk van God of tegen hen die christenen zijn... hebt dus geduld, broeders], tot de komst des Heren!” Met andere woorden, wanneer God Jezus Christus naar deze aarde zendt, zal Hij al die zaken rechtzetten, en dat zal in onze tijd en in onze generatie gebeuren.

God zegt niet dat wij ons moeten organiseren op een wijze die slechts groter kwaad veroorzaakt, maar dat wij geduldig moeten wachten tot de komst van Christus en tot God het recht doet weerkeren. Maar veel mensen zeggen: „Als wij dat zouden doen, zouden wij nooit iets bereiken.” Waarschijnlijk kennen zij God niet en vertrouwen zij niet op God. Maar als u op God vertrouwt, zal uw geloof niet tevergeefs zijn en zult u uiteindelijk de ware rijkdom vinden.

Het grootste deel van de mensheid heeft alleen materiële bezittingen nagejaagd en is er daardoor niet in geslaagd deze te verkrijgen. Zij hebben hun leven in een nutteloos streven versleten. Een klein aantal heeft echter succes gehad door hard te werken — door studie, toewijding en doorzettingsvermogen. Geen van beide groepen heeft echter geluk gevonden. Degenen die op deze wijze grote rijkdom hebben vergaard evenmin als degenen aan wie dit onthouden is. Het levert eenvoudig geen geluk op omdat materiële rijkdom niet de oorzaak van geluk is.

Geestelijke rijkdom is de ware bron van geluk. □

# WERELDVREDE staat vlak voor de deur!

Herbert W. Armstrong

De escalerende atoomwapenwedloop bedreigt het voortbestaan van de mensheid.  
Toch zullen er, nog *in de huidige generatie*, vrede, geluk en welvaart komen!

**I**n het nieuws lezen wij veel over vooruitgang samen met ontzettend en nog aldoor erger wordend kwaad, resulterend in onbeschrijflijk lijden, frustraties en de dood. Hoe komt dat?

Ik geniet het voorrecht privé-gesprekken te hebben gehad met vele koningen, presidenten, premiers en met belangrijke personen in industrie en onderwijs. Ik heb met hen gesproken over nationale problemen en wereldproblemen, over persoonlijke, sociale en economische moeilijkheden. Zij zien zich gesteld tegenover crises, angsten en zorgen, waarvan de oplossing hun menselijke vermogens te boven gaat. Er lijken geen oplossingen voor het dilemma van de mens.

U leeft in een wereld die bijna 6000 jaar geschiedenis achter zich heeft. U ziet de wereld zoals zij vandaag is: in dit vergevorderde stadium van cultuur, met haar stelsels voor een georganiseerde samenleving.

Het is alsof we binnenkomen in een bioscoop waar de film al zeer ver is gevorderd. Omdat wij niet weten wat tot de gebeurtenissen die wij zien heeft geleid, raken we in verwarring in de poging te begrijpen wat wij zien. Indien wij willen **BEGRIJPEN** wat er in deze wereld gebeurt — en **WAAROM** — moeten wij 6000 jaar en meer terug-

gaan. Wij moeten de oorsprong, de oorzaken, de gebeurtenissen in beeld brengen die ten grondslag liggen aan en hebben geleid tot de verwarring van onze tijd. Op geen enkele andere wijze kunnen wij het heden begrijpen en in de toekomst zien.

## **Een overzicht van het verleden**

Wij kijken terug tot ver in de prehistorie, naar het begin van het leven en van alle dingen.

Er kan geen juist begrip van het heden bestaan zonder de juiste kennis van de oorsprong der dingen. Er is geen grotere oorzaak voor de huidige verwarring dan de valse premisse die tegenwoordig algemeen in het moderne onderwijs en de veronderstelde kennis is geaccepteerd: de evolutietheorie.

Dwalingen ontstaan maar al te vaak door een foutief uitgangspunt, dat zorgeloos is aanvaard. De bril waardoor het gehele hedendaagse denken wordt beschouwd is deze evolutietheorie. Als u liever in deze illusie gelooft, omdat dit in het onderwijs momenteel „in” is, kunt u van de omstandigheden van de wereld waarin u leeft geen rationeel begrip of een rationele verklaring hebben.

Ik heb geleerd dat fundamentele, oorspronkelijke waarheid geopenbaarde waarheid is. Zonder deze blijft u verstoken van kennis van de werkelijkheid. Evolutie kan de problemen en angstwekkende toestand van de mensheid niet verklaren. Zonder geopenbaarde waarheid kunt u geen enkel

doel voor het menselijk leven zien. Uw bestaan heeft geen betekenis.

Daarom geef ik u hier de enig rationele benadering en begrip van de toestand zoals die nu is.

## **In den beginne**

In het begin, vóór er iets anders was, bestonden er twee levende Wezens, samengesteld uit Geest, met een oppermachtig verstand, de hoogste intelligentie, macht en volmaakt rechtvaardig karakter. Zij worden geopenbaard in het bijbelboek van Johannes, hoofdstuk één. Het ene wezen heette het Woord (de zegsman — de openbarende gedachte). Het andere werd God genoemd. Het Woord werd uiteindelijk — bijna 2000 jaar geleden — geboren als Jezus. Ook het Woord was God: de tweede persoon in het Gezin van God. Als mens was Jezus „God met ons” — ofwel God in menselijk vlees, geboren uit een maagd, maar verwekt door God.

„Alle dingen” zijn door Hem gemaakt. In Efeze 3:9, *Statenvertaling*, wordt geopenbaard dat God alle dingen heeft geschapen **DOOR** Jezus Christus.

Het Woord en God **LEEFDEN**. Wat deden zij? Zij schiepen. Hoe leefden zij — wat was hun levenswijze? Zij leefden volgens hun volmaakte karakter: de weg van onbaatzuchtige **LIEFDE**. Toen Christus werd gedoopt, zei God de Vader: „Gij zijt Mijn **GELIEFDE** Zoon.” God had het Woord **LIEF**, en het Woord had God **LIEF** — gehoorzaamde Hem volkomen.

Twee gaan niet samen, zonder dat zij het eens geworden zijn. Zij leefden in volkomen overeenstemming en samenwerking. Ook kunnen twee niet in voortdurende vrede samengaan als er niet een het hoofd of de leider is, de macht heeft. God was de leider. Hun levenswijze bracht volmaakte vrede, samenwerking, geluk en vervulling. Deze levenswijze werd WET. Een wet is een gedragsregel of een regel voor de relatie tussen twee of meer mensen. Men zou de regels van een sportwedstrijd de „wet” van het spel kunnen noemen. Het bestaan van een wet impliceert straf op de schending ervan. Er kan geen wet zijn indien er op de overtreding ervan geen straf staat.

Juist het feit dat er een wet is, impliceert het bestaan van een REGERING. Regeren is het uitvoeren en handhaven van wetten door iemand die gezag heeft over die wetten. Dit maakt een gezaghebbend leiderschap noodzakelijk — iemand die het bevel voert.

Toen deze Wezens, de enige levende Wezens met bewustzijn, bestonden, was God de leider — het gezaghebbende hoofd. Er was dus, ook toen God en het Woord nog de enige levende Wezens met bewustzijn waren, een REGERING, met God als het hoogste gezag. Aangezien zij de andere bewust denkende levende wezens hebben geschapen, stelt dit feit noodzakelijkerwijze de REGERING van God boven de gehele schepping, met God als de allerhoogste Leider. Houd in gedachten dat de regering van God is gebaseerd op de WET van God, dat is de levenswijze van onbaatzuchtige LIEFDE, samenwerking en zorgzaamheid voor het welzijn van degenen die geregeerd worden. En deze Wet van God schenkt vrede, geluk en samenwerking door gehoorzaamheid.

#### De eerste schepping: engelen

Het allereerste wat het Gezin van God heeft geschapen zijn de engelen. Engelen zijn geestelijke, onsterfelijke wezens met een denkvermogen dat superieur is aan dat van de mens.

God schiep in twee fasen. Het leven van de engelen was pas volledig nadat er KARAKTER in hen was gevormd. Karakter kan worden omschreven als het vermogen van een bewust denkend wezen om de levenswijze van onbaatzuchtige LIEFDE — Gods Wet — te kiezen, en de wil te hebben die levenswijze te volgen, ondanks druk van buitenaf of tegengestelde wensen

van zichzelf. Toen dit KARAKTER eenmaal was gevormd en ernaar was geleefd, konden de uit geest samengestelde engelen niet meer veranderen.

De Bijbel geeft aan dat een derde van de engelen vóór deze definitieve vorming van karakter op aarde werd geplaatst.

Na deze eerste schepping van engelen schiep God het fysieke UNIVERSUM. In Job 38 staat duidelijk dat de aarde werd geschapen nadat de engelen reeds waren geschapen. God plaatste een troon op aarde. Zowel Jesaja 14 als Ezechiël 28 openbaren dat de aartsengel Lucifer op de troon van de aarde werd aangesteld. 2 Petrus 2:4 openbaart dat er engelen ZONDIGDEN. Lucifer was een zeer grote aartsengel. In de hemel, op de troon van God zelf, werd Lucifer opgeleid in het uitvoeren van Gods regering. Hij bezat een buitengewone schoonheid en straalde een verblindend licht uit. Toen kreeg de ijdelheid hem in haar greep. IJdelheid is zelfverheerlijking, zelfzucht, een gericht zijn op zichzelf tot op het punt van vijandschap jegens anderen. Hij werd jaloers, afgunstig, wraakzuchtig en vijandig tegenover God, zijn Schepper. Hij werd vijandig jegens de wet van God. Hij keerde zich tot een levenswijze van ijdelheid, begeerte, naijver, rivaliteit, wedijver, geweld en vernietiging. En deze vijandige levenswijze was een WET op zichzelf. Het is de wet van ijdelheid, egoïsme, zijn eigen gang gaan, en van opstandigheid tegen het gezag van God. Dat nu werd de grondWET van de REGERING van Lucifer, wiens naam werd veranderd in Satan de duivel. De naam 'Satan' betekent 'tegenstander'.

De Regering van God op de aarde werd dus vervangen door de Regering van Satan.

Zijn zonde bracht fysieke chaos, verval, verwoesting en duisternis op de fysieke aarde.

#### De mens wordt geschapen

In Psalm 104:30 wordt geopenbaard dat God zijn Geest uitzond en het aardoppervlak VERNIEUWDE voor de MENS.

Onder Satan had de duisternis het licht vervangen. Het Woord sprak: „Er zij licht”, en er verscheen fysiek licht op aarde dat de dag scheidde van het nachtelijk duister. In zes dagen van 24 uur vernieuwde God het aardoppervlak voor de mens en schiep planten, vogels, vissen en zoogdieren. Op de zesde dag

zei God: „Laat Ons [God sprak tot het Woord] mensen maken naar ons beeld, als onze gelijkenis.” De Eeuwige God (die 4000 jaar later Jezus Christus werd) vormde „de mens van stof uit de aardbodem” (Gen. 2:7) en toen de levensadem in hem kwam, werd de mens een levende (geen onsterfelijke) ziel (zie *Statenvert.*).

Deze MENS ontving dus een tijdelijk, fysiek bestaan, zoals de dieren. De mens verschilt echter van de dieren omdat hij naar het beeld en de gelijkenis van God is geschapen. En, zoals vele bijbelteksten openbaren, de mens is bovendien anders doordat hij in het bezit is van VERSTAND, hoewel de dieren hersenen hebben zoals die van de mens.

De MENS werd geschapen teneinde een persoonlijke relatie met God te hebben — om te worden verwekt als kind van God en uiteindelijk te worden geboren in het GEZIN VAN GOD.

#### Het hoge doel van de mensheid

Precies op dit punt komen wij aan de wortels van de wereld waarin wij nu leven. Dit is het punt waarop het allemaal begon. Dit is het tijdstip waarop de wereld een richting insloeg die zij nu nog steeds volgt. Alles wat zich daarvoor had afgespeeld, was de achtergrond voor de schepping van de MENS op de aarde.

Wat was nu het goddelijke DOEL voor de schepping van de MENS op de aarde?

In het allereerste hoofdstuk van de Bijbel wordt het geopenbaard, als wij maar zo scherpzinnig zijn het te willen begrijpen. God — dat wil zeggen, God en het Woord — schiep de MENS naar Gods eigen beeld en gelijkenis. Het woord „gelijkenis” wordt in Hebreeën hoofdstuk één gebruikt in de zin van goddelijk KARAKTER.

God schiep de *fysieke* mens in twee fasen. Eerst schiep Hij één mens: een man. Het voornaamste DOEL van God was dat de mens zich zou vermenigvuldigen. De man was daartoe echter niet in staat — TOTDAT God de schepping van de mens in fysiek opzicht compleet maakte door een vrouw toe te voegen, die uit de man werd gemaakt. God bracht dus de man onder verdoving en nam uit hem een rib, waarvan Hij de vrouw, Eva genaamd, maakte. Toen was de fysieke schepping van de MENS voltooid. De mens kon zich nu vermenigvuldigen.

(Zie verder pagina 28)

De ECHTE WAARHEID

Het laatste wat ik zag vóór de botsing was een oranje vlek in mijn linkerooghoek toen ik de kruising opreed. Mijn laatste gedachte was: hij kan niet doorrijden — hij moet stoppen — mijn licht staat op groen!

### Het gebeurde allemaal zo snel

Voor ik wist wat er gebeurde, reed mijn auto recht op de flank van de andere wagen in. Ik had niet eens de tijd om te proberen met mijn voet de rem te bereiken. Mijn kleine auto werd met een klap in elkaar gedrukt.

Mijn hoofd raakte de voorruit toen ik naar voren geworpen werd, en daarna belandde ik weer op mijn stoel. Ik zag het glas kapot springen, en alles werd rood voor mijn ogen toen het bloed langs mijn gezicht droop.

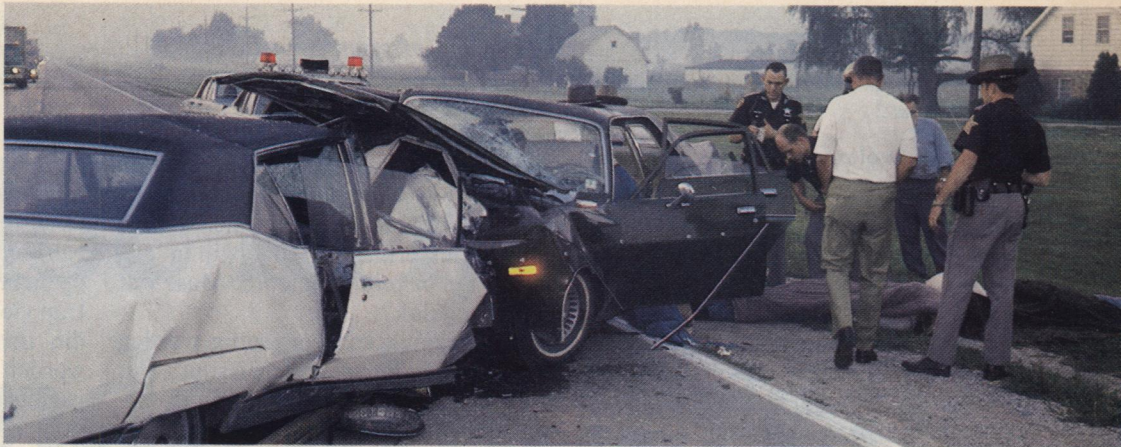
Door die klap tegen het glas ontstond er een gapende wond midden op mijn voorhoofd en werd een deel van mijn linkerooglid afgescheurd. Er waren 15 hechtingen en plastische chirurgie voor nodig om dat ooglid te hechten en te herstellen. Een halve centimeter lager en het glas zou mijn oog eruit hebben gestoken. Er zaten tientallen kleine stukjes glas in mijn gezicht en op mijn hoofd.

Ik weet tot op de dag van vandaag niet waardoor mijn linkerpols brak. Door de ongewone breuk moest er langs chirurgische weg een metalen pen in worden gezet om de botten bij elkaar te houden. Deze pen is later verwijderd, en ik kan mijn hand bijna weer normaal gebruiken.

Gelukkig raakte geen van de inzittenden van de andere auto gewond, hoewel beide auto's total loss waren. Op het moment dat ik dit schrijf, iets meer dan vier maanden later, zijn de schade en medische kosten al opgelopen tot meer dan 10.000 dollar, en de bezoeken aan artsen, het invullen van formulieren en het beantwoorden van vragen hebben een onevenredige hoeveelheid tijd gekost.

Wie had dat verwacht? Het was een heldere, warme zondagmiddag. Er was slechts weinig verkeer. Ik was op weg

november-december 1984



Het is mogelijk om ongelukken te voorkomen. In dit belangrijke artikel verklaren wij hoe.

Norman L. Shoaf



# Het gebeurde allemaal zo snel

om een voetbalwedstrijd te spelen, zoals ik al zo vaak had gedaan, en ik had nooit zoiets verwacht. Maar plotseling gebeurde het!

### Een wereld vol ongelukken

Wij kennen allemaal de statistieken en verhalen over de persoonlijke en financiële schade die door ongelukken wordt veroorzaakt.

Toen ik voor dit artikel onderzoek deed, heb ik me door een berg afgrijselijke verslagen geworsteld over hoe onachtzaamheid, technische gebreken, misbruik van alcohol of drugs en

de mensen van 1 tot 38 jaar zijn ze de belangrijkste doodsoorzaak.

Sta hier eens bij stil! Terwijl u dit artikel leest, worden er vier mensen gedood en ongeveer 340 ernstig gewond. Over een jaar genomen vallen er door ongelukken ieder uur gemiddeld 11 doden en 1030 ernstig gewonden.

Het ziet ernaar uit dat wij in een wereld vol ongelukken leven. Maar wat is een ongeluk?

Een ongeluk kan eenvoudig worden omschreven als een vergissing, een onvoorziene en onverwachte gebeurtenis. Het slachtoffer of de slachtoffers

niet kunnen zwemmen of omdat zij gevaren niet juist beoordelen. Electrocities gebeuren omdat mensen onvolgende voorzorgsmaatregelen treffen, omdat zij niet goed uitkijken, of omdat het materiaal slecht is onderhouden.

Ik herinner me nog goed het geval van een 3-jarige peuter die, toen er niet op hem werd gelet, van een betonnen trap viel en een diepe hoofdwond opliep die met meerdere hechtingen moest worden gesloten. Tot op de dag van vandaag, meer dan 20 jaar later, draagt deze man nog steeds het litteken dat deze wond heeft achtergelaten. Het ongeluk gebeurde doordat er niet goed op een peuter werd gelet.

Ieder gevolg heeft een oorzaak, of wij die nu kennen of niet.

Wanneer wij de oorzaken van gebeurtenissen over het

hoofd zien — of ze weigeren te zien — lijkt de verklaring van het „ongeluk” ons van iedere verantwoordelijkheid vrij te pleiten. Dit heeft ertoe geleid dat de mensheid als geheel weigert in te zien wat de ware oorzaken zijn van de dringende problemen waarvoor niet slechts individuele personen, maar de hele wereld zich gesteld ziet, en dat er aan deze oorzaken dus ook niets wordt gedaan.

En zo bestaat nu de mogelijkheid dat het leven op aarde in een rampzalig nucleair „ongeluk” kan worden vernietigd, alsof geen kenbare en afwendbare reeks gebeurtenissen ons hiertoe heeft geleid!

Natuurlijk, sommige dingen gebeuren onverwachts. Een nietsvermoedende persoon kan in het open veld door de bliksem worden getroffen. Het mes van een kok kan wegschieten en in zijn hand snijden. In beide gevallen is er evenwel een duidelijke oorzaak.

Waar het om gaat is het volgende: door onszelf te dwingen meer ontvankelijk te zijn voor risico's en potentiële gevaren, zorgen wij ervoor dat wij veel minder ongelukken maken. Bij dreigend noodweer kunnen wij open veld vermijden. Wij kunnen beter opletten als wij een mes gebruiken en het alleen gebruiken voor het beoogde doel.

Denk eens na: leeft u zomaar van de ene dag in de andere, met vallen en opstaan, ongeorganiseerd en zonder dat u probeert invloed uit te oefenen op de

(Zie verder pagina 26)

**W**ees u bewust van gevaren en probeer ze op te heffen. Laat geen kinderspeelgoed op de trap liggen.



werken niet bewust mee aan een auto-ongeluk, een ongeval op het werk of een verwoestende brand. Anders zouden het geen ongelukken zijn.

Ik ben ervan overtuigd dat andere mensen die bij een ernstig ongeval betrokken zijn geweest zich dezelfde vragen stellen als ik na mijn auto-ongeluk: Waarom ik? Waarom nu? *Als* ik ergens vijf seconden had moeten wachten — *als* ik een andere straat was ingeslagen — *als*

ik hem maar had gezien . . .

Deze overpeinzingen achteraf veranderen echter niets aan de feiten. Het ongeluk *is* gebeurd.

Maar het beeld dat het woord *ongeluk* bij ons oproept, kan een zeer belangrijk feit verhullen: alles heeft een oorzaak.

### Gevolg en oorzaak

Wanneer wij het woord *ongeluk* horen, zijn wij altijd geneigd te denken dat de beschreven gebeurtenis „zomaar ineens gebeurde” — dat er geen reden voor was en het op geen enkele wijze had kunnen worden verhinderd. Als wij het logisch bekijken, kan dit niet juist zijn.

Verkeersongelukken gebeuren omdat verkeersregels worden overtreden, seinen niet goed werken of rijomstandigheden slecht zijn. Verdrinkingen vinden plaats omdat mensen

onvoorzichtigheid gewonden, doden en financiële schade veroorzaken.

In de Verenigde Staten bijvoorbeeld heeft de nationale raad voor verkeersveiligheid een schatting gedaan dat er in 1983 90.000 mensen door ongelukken om het leven zijn gekomen, waarbij bijna de helft van dit aantal het slachtoffer was van een verkeersongeval. Het aantal gewonden bedroeg 8,5 miljoen, waaronder 330.000 mensen die blijvend letsel opliepen, variërend van het gedeeltelijke verlies van het gebruik van een vinger tot blindheid en totale verlamming. En de kosten van deze tragedies? Ongeveer 91.300.000.000 dollar (meer dan 274 miljard gulden).

In de Verenigde Staten nemen ongelukken de vierde plaats in op de lijst van doodsoorzaken, slechts voorafgegaan door hart- en vaatziekten, kanker en hersenbloedingen, en onder



# Hoe krijgt u gezonde kinderen?

Een gezonde baby is geen toeval. Veel geboortefwijkingen kunnen worden voorkomen door eenvoudig te plannen.

Het resultaat zal de opvoeding vergemakkelijken.

Een van de belangrijkste factoren bij het opvoeden van kinderen is ervoor te zorgen dat u om te beginnen een gezond, actief kind krijgt. Er zijn veel factoren die medebepalend zijn voor het verloop van een zwangerschap — genetische, biologische, sociale en psychische factoren. Niemand heeft alle elementen in de hand die nodig zijn voor een geslaagde zwangerschap en het ter wereld brengen van een gezond en levenslustig kind. Maar op een belangrijk punt kunnen de meeste zwangere vrouwen zelf iets bijdragen. Dat is op het gebied van de *voeding*.

### Denk na voor u iets doet

Er zijn tal van aanwijzingen die erop duiden dat vrouwen die roken of regelmatig alcohol gebruiken en vrouwen die zich slecht voeden tijdens de zwangerschap meer complicaties hebben dan goed gevoede vrouwen die een gezond, uitgebalanceerd dieet volgen.

Een laag geboortegewicht vormt de belangrijkste oorzaak van kindersterfte in de wereld. Zelfs een welvarend land als de Verenigde Staten komt als dertiende op de lijst van kindersterfte-

cijfers volgens gegevens uit 1981 van het Amerikaanse bureau voor de statistiek.

Tragisch genoeg is ook vastgesteld dat mentale gebreken bij zuigelingen verband houden met een laag geboortegewicht en vroeggeboorten.

„Alle elf miljard neuronen, de cellen die gegevens verwerken en analyseren, worden voor de geboorte gevormd. Slechte voeding tijdens de zwangerschap leidt tot een blijvend, onherstelbaar tekort in het aantal cellen dat samen de hersenen van het kind vormt” (*What Every Pregnant Woman Should Know/The Truth About Diets and Drugs in Pregnancy*, Gail Sforza Brewer, p. 95).

Als u in verwachting bent, bent u verantwoordelijk voor een goede voeding waarmee uw kind zijn of haar maximale genetische potentieel kan ontplooiën. U kunt uw baby een voorsprong geven die niemand anders kan geven. Uw baby is wat u eet.

Uw baby is ook wat u drinkt, rookt of op andere wijze in uw lichaam opneemt.

„Het hoofd van de Amerikaanse geneeskundige dienst meldt dat roken tijdens de zwangerschap ook leidt tot een aanzienlijk groter aantal spontane

abortussen, doodgeboren kinderen en sterften vlak na de geboorte.”

Net als bij roken, moet een zwangere vrouw die alcohol drinkt rekening houden met metabolische en andere factoren, zoals gewicht, dieet en al of niet verboden medicijngebruik.

Alcohol wordt vanuit de bloedsomloop van de moeder gemakkelijk via de placenta opgenomen door het ongeboren kind. De kans op beschadiging van



de foetus is zelfs nog groter wanneer de zwangere moeder medicijnen in combinatie met alcohol gebruikt. Bedenk dat het uw verantwoordelijkheid is om de gezondheid van uw ongeboren kind te beschermen.

Wat te doen als uw dokter u in een

bepaalde periode van uw zwangerschap een zoutarm en calorie-arm dieet aanbeveelt? Gewichtsbepalingen en beperkt zoutgebruik tijdens de zwangerschap worden niet meer als vaste regel aanbevolen door de moderne verloskundigen, noch wordt er veelvuldig gebruik meer gemaakt van diuretica.

Sommige doktoren verwijzen hun patiënten nu naar erkende diëtisten die geleerd hebben patiënten voor te lichten over hun voedingsbehoeften.

We moeten steeds beter leren begrijpen dat zwangerschap en geboorte normale, natuurlijke processen zijn, en we moeten ze zo ook zien in plaats van als ziekten. God is de Ontwerper van ons lichaam en onze lichamelijke functies, met inbegrip van de voortplanting.

#### **Moedermelk voor babies**

God heeft ook de menselijke borst geschapen om melk te produceren voor het menselijke kind. De perfecte voeding voor het pasgeboren kind is daarom dus de melk van de eigen moeder. Een kind dat borstvoeding krijgt heeft meestal geen andere voeding of vloeistof nodig tot circa zes maanden na de geboorte.

Maar weinig moeders zijn fysiek niet in staat hun baby borstvoeding te geven, en borstvoeding wordt tegenwoordig ook steeds populairder, met name in de beter ontwikkelde landen.

Zelfs te vroeg geboren kinderen (prematuren) zijn beter af met de melk die wordt afgekolfd van de borsten van hun eigen moeder. Recente studies duiden erop dat de melk van te vroeg bevallen moeders aanzienlijk hogere concentraties proteïne, sodium en chloride bevat, in hoeveelheden die noodzakelijk zijn voor het premature kind.

Maar moeders die besluiten hun kind geen borstvoeding te geven, dienen te bedenken dat men er nog niet in geslaagd is moedermelk langs synthetische weg te imiteren en dat volle koemelk er nog minder op lijkt.

Als het maar enigszins mogelijk is, geef uw kind dan de eerste paar weken borstvoeding zodat het kan profiteren van de immuniserende eigenschappen van het colostrum, een heldere gele vloeistof die het zogende kind binnenkrijgt voordat de moedermelk vrijkomt. Colostrum geeft de zuigeling niet alleen een natuurlijke immuniteit tegen tal van ziekten, maar draagt er ook in belangrijke mate toe bij dat het maag-darmkanaal van het jonge kind de voedingsstof-

fen van de melk die enkele dagen later volgt zo goed mogelijk kan opnemen. Alleen de moeder kan deze belangrijke bijdrage leveren aan de toekomstige ontwikkeling van de baby.

Vanaf ongeveer zes maanden kan men beginnen een kind vast voedsel toe te dienen. Wanneer u eerder begint met vast voedsel, vergroot dit de kans op het ontstaan van voedselallergieën bij het kind. Ook bestaat de neiging om het jonge kind te overvoeren, waardoor de eerste aanleg wordt gecreëerd voor zwaarlijvigheid op latere leeftijd.

Zes maanden is niet de juiste tijd om over te schakelen van borstvoeding of flesvoeding naar volle koemelk. De meeste kinderen van deze leeftijd zijn nog niet oud genoeg om koemelk goed te verdragen.

Steeds meer moeders geven er de voorkeur aan hun eigen babyvoeding thuis klaar te maken. Dat is prima zolang er vers voedsel wordt gebruikt en afdoende maatregelen worden genomen tegen besmetting. Gekookte en gemalen voeding waaraan zout en suiker zijn toegevoegd is minder goed dan de kant-en-klare babyvoeding die tegenwoordig te koop is. Sinds enige jaren voegen producenten van babyvoedsel in Amerika onder druk van consumentenorganisaties geen suiker of zout meer toe aan de babyvoeding die nu wordt verkocht.

Wanneer kinderen een jaar oud zijn hoeft men ze geen babyvoeding meer te geven. Rond deze tijd zouden de meeste kinderen moeten kunnen eten wat er op tafel komt.

Dit is een goed tijdstip voor ouders om hun eigen voedingsgewoonten eens te bekijken. Als vader of moeder te veel suiker of zout gebruiken, zal het kind hun voorbeeld ongetwijfeld volgen.

Men moet ervoor waken het kind niet aan te moedigen om meer babyvoeding te eten dan het zelf wil. Veel ouders hebben de neiging hun baby alle voedsel te laten eten dat wordt aangeboden. Dit is ook een veel voorkomend probleem bij fleskinderen. Laat de kinderen alleen aan babyvoeding tot zich nemen wat ze zelf willen en nodig hebben. Ook op deze wijze legt u de basis voor eetgewoonten die voor de rest van het leven van uw kind of waardevol of nadelig kunnen zijn.

Babies die flesvoeding krijgen moeten ook in de armen worden gehouden terwijl een van de ouders de fles vasthoudt. Kinderen moeten niet in hun wieg blijven liggen met een fles in

hun mond waaruit de melk loopt. Niet alleen is er dan kans op middenoorontsteking, maar bij oudere kinderen ontstaan er eerder gaatjes in de pas doorgekomen tanden.

Fleskinderen behoren net zoveel geknuffeld en geliefkoosd te worden als babies die borstvoeding krijgen. Zelfs 's nachts moet de baby uit de wieg worden gehaald en vastgehouden tij-

**Als u in verwachting bent, bent u verantwoordelijk voor een goede voeding waarmee uw kind zijn maximale genetische potentieel kan bereiken. U kunt uw baby een voorsprong geven die niemand anders kan geven. Uw baby is wat u eet.**

dens het voeden. Tracht het in de Westerse wereld heersende patroon te doorbreken, waarbij kleine kinderen het directe contact met hun ouders dat zij zo nodig hebben, moeten ontberen.

#### **Belemmering van gezonde emotionele ontwikkeling**

Direct na de geboorte wordt de baby meestal bij zijn moeder weggehaald om te worden gewassen en gewogen. Daarna wordt het kind na een paar korte momenten bij de moeder, in een wieg op de kraamafdeling gelegd, waar het het grootste deel van de eerste dagen van het leven alleen moet doorbrengen.

Het is echter in deze eerste belangrijke minuten en uren van het leven dat

we onze eerste emotionele band met een ander menselijk wezen vormen. Al meer dan een generatie lang wordt het cruciale belang van nauw contact tussen de vader en moeder en hun kind direct na de geboorte genegeerd of ontkend.

Doktoren, verpleegsters en psychologen worden zich nu pas bewust van deze tragedie.

jonge kind veel belangrijker is dan tot dusver werd aangenomen. Zelfs jonge kinderen hebben baat bij de fysieke stimulering van het enthousiaste spel met vader.

Helaas vormt deze vroege scheiding van ouders en kind — welke voordelen dit ook mag hebben — vaak het begin van een patroon dat zich op latere leeftijd verder ontwikkelt.

on-emotionele gezinnen geen liefde bestaat — die liefde is er meestal wel, maar lijkt op een bepaalde manier belemmerd, onderdrukt of verborgen. En verborgen liefde is niet veel beter dan helemaal geen liefde.

Mensen die als baby en als kind te kort komen, lijden daar ernstig onder. Uit onderzoeken in gevangenissen en bij 49 verschillende primitieve culturen is gebleken dat ontbering van fysieke affectie „de belangrijkste en overheersende factor is . . . in de ontwikkeling van vervreemding, psychopathie, geweld, agressie . . . en drugsmisbruik en alcoholisme.”

De resultaten van deze studies zijn beangstigend: door babies en kleine kinderen te beroven van lichamelijke liefde, brengen ouders verwrongen volwassenen voort die niet in staat zijn relaties met anderen aan te gaan, of die zelfs een gewelddadige of ciminele inslag kunnen hebben.

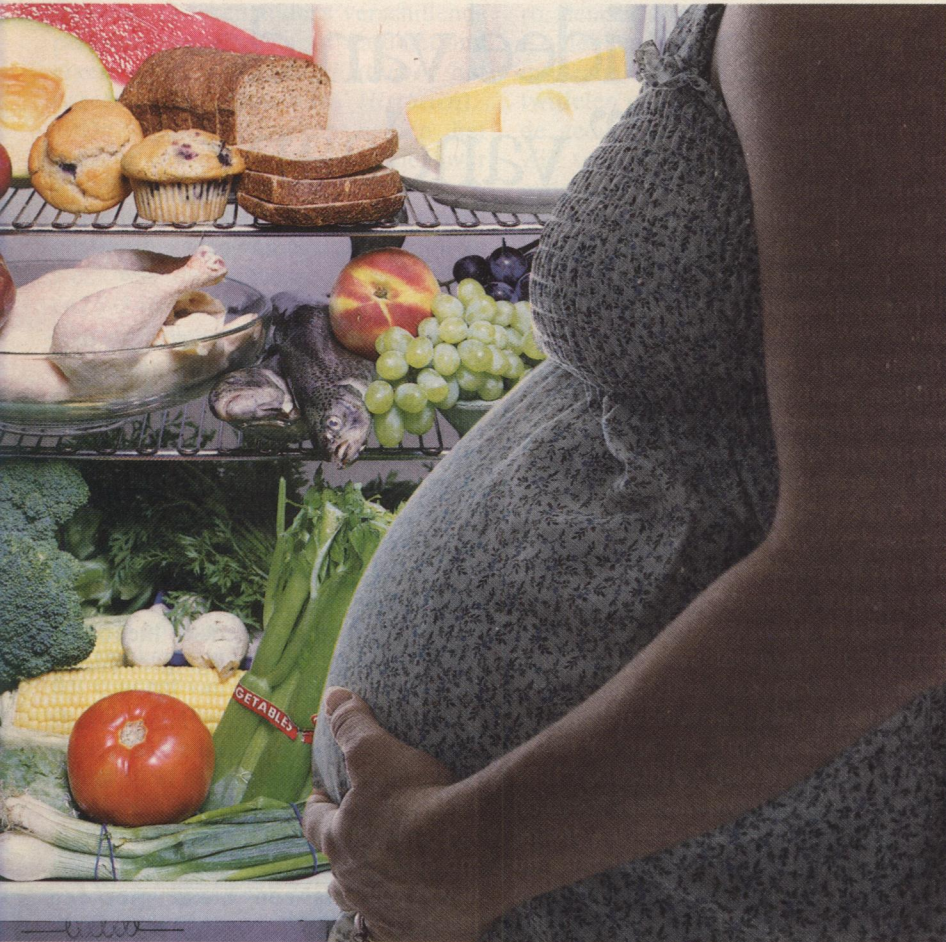
Gebrek aan liefde en affectie tijdens de eerste levensjaren heeft op de lange termijn zeer negatieve effecten. Misschien komt u zelf uit een koude, ongevoelige gezinsomgeving waarin voor uitingen van fysieke affectie geen ruimte was. Misschien werd u als klein kind genegeerd of zelfs slecht behandeld. Als gevolg hiervan kunt u last hebben van bepaalde angsten of remmingen die u maar moeilijk kunt overwinnen.

Als u of uw partner dergelijke of andere problemen hebben gehad waardoor een gebrek aan gevoelsuitingen bij u is ontstaan, spreek daar dan over, toon begrip en heb geduld met elkaar. Bereid uzelf geestelijk en fysiek voor alvorens u besluit een baby te verwekken. Geef uw kind, wanneer het eenmaal is geboren, door knuffelen, omhelzen en liefhebben de basis mee die u misschien hebt moeten missen: de wetenschap geliefd, geaccepteerd en veilig te zijn. Zo kunt u uw kinderen innerlijke kracht geven waardoor zij als volwassenen meer zelfvertrouwen krijgen en assertiever, hartelijker en extroverter zullen zijn.

In onze volgende aflevering, *Vijf basisregels voor ouders*, leest u hoe en wanneer u moet beginnen met het onderrichten van uw kind. □

---

**CORRECTIE:** De plaats van de slag tussen de graaf van Tyrone en het leger van koningin Elizabeth I (zie „Wanneer Ierland vrede krijgt” in het oktobernummer) werd ten onrechte als Kinsdale gespeld. Dit moet zijn Kinsale.



In een opmerkelijke studie is melding gemaakt van het feit dat babies die al vroeg contact met hun moeder hadden, sneller in gewicht toenamen, minder huilden en vaker lachten dan de andere kinderen. Ook werd vastgesteld dat premature babies, die na de geboorte gedurende langere tijd van hun moeder werden gescheiden, een grotere kans lopen slecht te worden verzorgd dan voldragen babies.

In onze moderne „verlichte” maatschappij waarin slechts 20 procent van alle moeders op natuurlijke wijze bevalt, worden babies meestal bij hun moeder weggehaald wanneer ze er de meeste behoefte aan hebben om samen te zijn. En recente studies tonen aan dat ook de relatie van de vader met het

In veel gezinnen laten ouders hun kinderen volwassen worden zonder de uiterst belangrijke fysieke uitdrukkingen van het leven — de warme omhelzingen en koesteringen die hun duidelijk maken dat zij worden gewaardeerd en dat men om hen geeft.

Kinderen uit zulke gezinnen groeien op met een gevoel van onzekerheid, geremdheid, angst om gekwetst te worden, en daarom ook angst voor intimiteit met anderen. Zij kunnen het moeilijk krijgen met vrienden en in huwelijksrelaties. Ze kunnen zich koud en zonder emoties voelen, zonder te weten waarom. Later zullen zij het als ouders moeilijk vinden om jegens hun eigen kinderen liefde uit te drukken.

Dat wil niet zeggen dat er in zulke

# de GROTE VRAAG: Waar kwam het idee van de „onsterfelijke ziel” vandaan?

Keith W. Stump

**E**r zijn maar weinig geloofspunten die zoveel ingang vinden als het idee van de „onsterfelijke ziel”.

Vrijwel iedereen kent de achterliggende gedachte. Wanneer men hun ernaar vroeg, zouden de meeste gelovigen deze gedachte ongeveer als volgt verwoorden!

De mens bestaat uit een *lichaam* en een ziel. Het lichaam is het fysieke omhulsel van vlees en bloed waarin tijdelijk de ziel huist. De ziel is het niet-fysieke element, dat uit geest bestaat. Als iemand sterft verlaat de ziel het lichaam om vervolgens voor altijd bewust voort te leven in de hemel of in de hel. (Sommigen menen dat bevrijde zielen opnieuw worden geboren in andere lichamen tijdens een serie „reïncarnaties” of „transmigraties”).

Bij vrijwel alle volken en godsdiensten ter wereld vindt men dit idee tegenwoordig wel in een of andere vorm terug. De gemiddelde gelovige is er vast van overtuigd.

De wetenschap, die zich met de stoffelijke wereld bezighoudt, kan het bestaan van een dergelijke ziel bevestigen noch ontkennen.

Hoe kan iemand dan weten of de mens al of geen „onsterfelijke ziel” heeft?

Slechts weinig mensen hebben ooit stilgestaan bij de vraag waar dit idee vandaan is gekomen. Velen nemen gewoon aan dat het uit de Bijbel komt.

Bereid uzelf dus maar voor op wat weleens een van de grootste verrassingen van uw leven zou kunnen zijn!

## Terug naar Egypte

De gedachte van een „onsterfelijke ziel” dateert al van lang voor het ontstaan van de belangrijke godsdiensten van vandaag. De oude Griekse historicus Herodotus (5e eeuw v.Chr.) schrijft in zijn *Historiën* dat de oude Egyptenaren de eersten waren die leerden dat de ziel van de mens onsterfelijk is en scheidbaar van het lichaam. Dit Egyptische idee leefde al eeuwen voordat judaïsme, hindoeïsme, boeddhisme, christendom en islam op het toneel verschenen.

Nergens in de oude wereld was het leven na de dood belangrijker dan in Egypte. De talloze graftomben die langs de Nijl door archeologen zijn blootgelegd vormen de welsprekende getuigenis van het Egyptische geloof dat de mens een geestelijke component bezat, die intact bleef na het fysieke leven.

Verder naar het oosten geloofden ook de oude Babyloniërs in een toekomstig leven van de ziel in een „lagere wereld” (onderwereld). Maar de ideeën van de Babyloniërs waren nergens zo uitgesproken als die van de Egyptenaren.

De Egyptenaren geloofden dat een mens bestond uit een fysiek lichaam en niet één maar twee zielen die voortleefden na de dood: een *ka*-ziel en een *ba*-ziel.

Van de *ka* werd gezegd dat dit een geestelijke replica van een mens was,

die de „levenskracht” bevatte die deze bij de geboorte had meegekregen. Men geloofde dat de *ka* na de dood zijn intrek nam in een beeld of een afbeelding van de overledene. Daarom werd voor dat doel een beeld of een afbeelding in de graftombe geplaatst. Omdat het graf de eeuwige behuizing van de *ka* was, werd de tombe voorzien van alles wat de *ka* nodig had voor een gelukkig leven — voedsel, meubelen, spelen, boeken, verzorgingsmiddelen enzovoort.

De andere ziel, de *ba*, vormde volgens de Egyptenaren dat deel van de mens, dat een eeuwig leven in de hemel genoot. Men geloofde dat de *ba* met de laatste levensadem het lichaam verliet. Op grafschilderingen werd de *ba* vaak afgebeeld als een havik met een mensenhoofd, die boven het lichaam van de overledene zweefde. De oude Egyptenaren geloofden dat de *ba* van tijd tot tijd terugkeerde om het lichaam te bezoeken en van de in het graf achtergelaten dranken en spijzen te gebruiken.

Het beroemde *Dodenboek* — een verzameling van oude Egyptische rituele begrafenisteksten — geeft een gedetailleerde beschrijving van de talrijke Egyptische ideeën over het leven na de dood. In een uit de 15e eeuw voor Christus daterende versie van het boek is de *ba* van een overleden persoon afgebeeld, die een van de Egyptische goden vraagt: „Hoe lang heb ik te leven?” Waarop de god antwoordt:

„Gij zult miljarden jaren bestaan, een periode van vele miljoenen jaren.”

Bestaat er een betere aanduiding van het begrip onsterfelijkheid?

#### Doorgegeven aan de Grieken

De gedachte van de onsterfelijkheid van de ziel verdween niet met de Egyptische beschaving. Let opnieuw op de woorden van de historicus Herodotus!

„De Egyptenaren waren de eersten die aannamen dat de ziel van de mens onsterfelijk is . . . Deze gedachte is door sommige Grieken tijdens verschillende perioden overgenomen als ware het hun eigen gedachte” (uit *Euterpe*, het tweede deel van Herodotus' *Historiën*).

De heidense Grieken namen het concept van de onsterfelijke ziel over van de Egyptenaren!

De belangrijkste Griekse pleitbezorger van het idee van een „onsterfelijke ziel” was de Atheense filosoof Plato (425-348 v.Chr.), de leerling van Socrates. Plato was de oprichter van de Academia, een instituut voor filosofisch en wetenschappelijk onderzoek vlak buiten Athene.

Vóór Socrates hadden de Griekse filosofen geen echt begrip van enigerlei niet-fysieke component in de mens. De filosofen Socrates en Pythagoras behoorden tot de eerste Grieken die de Egyptische opvatting overnamen. Zij hadden op hun beurt grote invloed op het denken van Plato, die uiteindelijk het concept van de onsterfelijke ziel in de hele Griekse wereld verbreidde.

In de *Phaedo* — een van Plato's beroemdste werken — citeert Plato het laatste gesprek van Socrates met zijn vrienden op de laatste dag van zijn leven. Socrates sprak tot hen:

„Weest opgewekt en treurt niet om mijn heengaan . . . Wanneer gij mij nederlegt in mijn graf, zegt dan dat gij alleen mijn lichaam begraaft en niet mijn ziel.”

Socrates' uitspraak verschilt niet veel van wat de meeste kerken tegenwoordig leren!

Let ook eens op de volgende verklaring van Plato, welke opnieuw uit de *Phaedo* komt:

„De ziel waarvan de onscheidbare houding het leven is, zal nooit toegeven aan het tegengestelde daarvan — de dood. Dit toont dat de ziel onsterfelijk is en vanwege deze onsterfelijkheid ook onvernietigbaar . . . Geloven we dat er zo iets als dood bestaat? Zeker wel. En is dit iets anders dan de scheiding van de ziel en het lichaam? Het dood-zijn is het bereiken van deze scheiding, wanneer de ziel in zichzelf bestaat, los

van het lichaam, en het lichaam is gescheiden van de ziel . . . Dood is slechts de scheiding van ziel en lichaam.”

In Boek X van *De Staat* — een van zijn andere belangrijke werken — schreef Plato opnieuw: „De ziel van de mens is onsterfelijk en onverganke-lijk.”

Uitspraken van oude Griekse en Romeinse schrijvers als Polybius, Cicero, Seneca, Strabo — en ook Plato zelf — hebben ertoe geleid dat sommige moderne historici eraan zijn gaan twijfelen of Plato zelf echt geloofde in de gedachte van de onsterfelijke ziel. Zij suggereren dat hij slechts een gedachte heeft verbreid waarvan hij wist dat zij op fantasie berustte, om de burgerij in het gareel te houden door

---

## Het is tijd om met menselijke fabeltjes en overleveringen te breken en de grote betekenis en het doel van het menselijk leven te begrijpen. . . !

middel van de angst voor geheimzinnige „onzichtbare dingen” na dit leven.

Met andere woorden, het concept van de onsterfelijke ziel was een noodzakelijke nevendoctrine naast die van de verschrikkelijke kwellingen in gedeelten van Hades of de hel. Zulke angstaanjagende doctrines waren volgens sommige filosofen nodig om de mensen vrees in te boezemen opdat zij zich als goede burgers gedroegen.

Ongeacht zijn motieven en persoonlijke overtuiging, hebben Plato's theorieën een vérgaande invloed gehad. Zij vonden hun weg door de hele op dat moment bekende wereld en werden door miljoenen mensen als de waarheid geaccepteerd.

#### Plato en de Joden

De Joodse gemeenschappen uit de Oudheid waren sterk beïnvloed door de ideeën van de Griekse filosofen. Velen zullen veronderstellen dat het idee van Plato over de ziel die is gehuisvest in het vlees, voor de Joden niets nieuws zou zijn. Maar merk op wat Joodse geleerden zelf schrijven!

„Het geloof dat de ziel blijft

voortbestaan na de ontbinding van het lichaam . . . wordt nergens met zoveel woorden in de Heilige Schrift onder-richt . . . Het geloof in de onsterfelijkheid van de ziel kwam bij de Joden door contacten met de Griekse ideeën en vooral door de filosofie van Plato, de belangrijkste vertegenwoordiger van de Griekse filosofen, die zelf tot deze gedachte kwam via Orphische en Eleusinische mysteriën waarin Babylo-nische en Egyptische denkbeelden op vreemde wijze werden vermengd” (*The Jewish Encyclopedia*, artikel over onsterfelijkheid van de ziel).

Het zal velen van u ongetwijfeld verbazen dat de idee van de onsterfelijkheid van de ziel niet door de Joden werd overgenomen uit het Oude Testament, maar van Plato!

Het Oude Testament geeft een geheel ander beeld, zoals we verderop zullen zien!

#### Nog een verrassing

Maar wat te denken van de christelijke wereld? Hier zouden we toch zeker moeten kunnen constateren dat de doctrine van een onsterfelijke ziel onafhankelijk is van Griekse invloeden.

Denk dan eens over het volgende na:

Veel van de oude theologen en geleerden uit de christelijke godsdienst, met inbegrip van mensen als Origenes, Tertullianus en Augustinus, waren nauw verbonden met het Platonisme.

Tertullianus (155-220 n.Chr.) schreef bijvoorbeeld: „Want sommige dingen zijn zelfs van nature bekend. De onsterfelijkheid van de ziel, bijvoorbeeld, wordt door velen geloofd . . . Ik mag daarom de opvatting van een Plato gebruiken wanneer deze verklaart: 'Elke ziel is onsterfelijk'” (*The Ante-Nicene Fathers*, Deel III).

Zoals u ziet, wordt hier de opvatting van Plato geciteerd!

Augustinus van Hippo (354-430 n. Chr.) — die als grootste denker van het vroege christendom wordt beschouwd — onderrichtte ook het onstoffelijke en geestelijke karakter van de menselijke ziel. Maar kijk eens waarop hij zijn leer baseert. De *Encyclopaedia Britannica* geeft toe: „Hij [Augustinus] smolt de religie van het Nieuwe Testament samen met de Platonische traditie van de Griekse filosofie.”

Waarom zouden zulke vroeg-christelijke geleerden hun toevlucht hebben genomen tot de denkbeelden van een

heidense Griekse filosoof? Kan het zijn dat de doctrine van de onsterfelijke ziel niet duidelijk wordt ondersteund in de Bijbel?

Let nu eens op de veel recentere denkbeelden van Maarten Luther, leider van de protestantse reformatie in Duitsland. Meer dan duizend jaar later, in 1522, schreef hij:

„Naar mijn opvatting is het waarschijnlijk dat — met enkele uitzonderingen — de doden zonder enig besef en gevoel tot aan de dag des oordeels slapen . . . *Op grond van welke autoriteit* kan worden gezegd dat de zielen van de doden wellicht niet slapen . . . zoals de levenden in slaap verzonken zijn in de tijd tussen het moment waarop zij zich 's avonds te ruste begeven en hun ontwaken in de ochtend?”

Luther zelf vindt het moeilijk om in de Schrift ondersteuning te vinden voor de theorie van de onsterfelijke ziel. Merk op wat hij zich afvraagt: „Op grond van welke autoriteit . . . ?”

Maar de diepgewortelde ideeën die al eeuwen lang werden gehuldigd konden niet zo gemakkelijk worden uitgerooid, zelfs niet door protestantse hervormers. Zowel theologen als kerk-gangers bleven voor het merendeel rotsvast geloven in de ideeën die door de oude heidense filosofen waren verbreid. De *Encyclopaedia Britannica* vat het als volgt samen:

„De traditionele Westerse filosofie, beginnend bij de oude Grieken . . . gaf vorm aan de elementaire Westerse denkbeelden over de ziel.”

#### **Wat de Bijbel zegt**

Merk de waarschuwing op van de apostel Paulus, die zich eens persoonlijk tegenover Griekse denkers op de Marsheuvel in het oude Athene heeft geplaatst (Hand. 17:15-34). Hij schreef aan de Grieken in Kolosse in Klein-Azie:

„Ziet toe, dat niemand u medeslepe door zijn *wijsbegeerte* en door ijdel bedrog in overestemming met de *overlevering* der mensen, met de wereldgeesten en niet met Christus” (Kol. 2:8).

Jezus Christus zelf waarschuwde: „En zo maakt gij het woord Gods krachteloos door uw *overlevering*, die gij overgeleverd hebt” (Markus 7:13). „Tevergeefs eren zij Mij, omdat zij leringen leren, die geboden van mensen zijn” (Matth. 15:9).

Wat zegt de Bijbel dan werkelijk?

Laten we eerst eens naar het Oude Testament kijken. Zoals we hebben gezien, geven de in de Hellenistische wereld levende Joden toe dat zij de theorie van de onsterfelijke ziel van Plato overnamen. Waarom? Omdat deze theorie nergens in de Hebreeuwse Schriften kan worden gevonden!

Merk op wat er in Genesis 2:7 staat: „Toen formeerde de Here God de mens van stof uit de aardbodem en blies de levensadem in zijn neus; alzo werd de mens tot een levend wezen [correct: „tot een levende ziel”, *Statenvert.*]”

Sta daar eens bij stil: de mens — gevormd *uit het stof der aarde*, niet uit geest — „werd tot” een levende ziel. Een ziel is wat de mens *is*. Het is niet iets dat een mens *heeft*.

De hebreeuwse taal vormt een verder bewijs. Het hebreeuwse woord dat in Genesis 2:7 wordt vertaald met „ziel” is *nefesj*. *Nefesj* duidt tijdelijk stoffelijk leven aan. Het betekent een levend, ademend wezen. Hetzelfde woord wordt in het eerste hoofdstuk van Genesis en op andere plaatsen regelmatig gebruikt met betrekking tot dieren.

Lees bijvoorbeeld Genesis 1:24 eens: „En God zeide: Dat de aarde voortbrengende levende wezens [*nefesj* — „zielen”] naar hun aard, vee en kruipend gedierte en wild gedierte naar hun aard; en het was alzo.”

In Leviticus 21:11, Numeri 6:6, Haggai 2:14 en elders wordt het woord *nefesj* zelfs gebruikt ter aanduiding van een dood lichaam.

*Nefesj* heeft dus duidelijk niets van doen met enige vorm van geest. De ziel is niet scheidbaar van het lichaam. Het *is* het lichaam! De mens *is* een *nefesj*. Hij *is* een ziel!

Tal van oudtestamentische passages openbaren onmiskenbaar de sterfelijke — en niet de onsterfelijke — van de ziel. Ezechiël 18:4, 20 verklaart bijvoorbeeld dat de ziel kan sterven: „De ziel die zondigt, die zal sterven.” Als de ziel onsterfelijke was, hoe zou hij dan kunnen sterven? Dat is een regelrechte contradictio in terminis.

Geen wonder dat Joodse geleerden van vandaag Plato moeten aanwijzen als de bron van de doctrine van de onsterfelijke ziel.

#### **Het Nieuwe Testament spreekt**

Wat staat er in het Nieuwe Testament? Vinden we hierin bijbelse aanwijzingen voor een onsterfelijke ziel?

In het Nieuwe Testament is „ziel”

een vertaling van het griekse woord *psuchè*. *Psuchè* is het equivalent van het hebreeuwse woord *nefesj*. Net als *nefesj* wordt *psuchè* niet alleen met „ziel”, maar ook vaak met „leven” en „wezen” vertaald.

*Psuchè* wordt tweemaal in het Nieuwe Testament gebruikt voor de lagere dieren, net zoals het hebreeuwse *nefesj* kan verwijzen naar het leven van dieren: Openbaring 8:9 en 16:3.

Het woord *psuchè* heeft geen enkele connotatie van „geest” of „onsterfelijke ziel”.

Jezus Christus heeft zelf verklaard dat God in staat is iemands ziel (*psuchè*, oftewel „leven”) te vernietigen in het Gehenna-vuur (Matth 10:28).

De uitdrukking *onsterfelijke ziel* komt in de Bijbel nergens voor, noch in het Oude Testament noch in het Nieuwe Testament. Het begrip *onsterfelijke* in 1 Timotheüs 1:17 heeft betrekking op Jezus Christus! In 1 Timotheüs 6:16 staat duidelijk dat van alle mensen alleen Jezus Christus onsterfelijke bezit! Romeinen 2:7 roept christenen op om onvergankelijkheid (onsterfelijke) te zoeken. Als de mens al onsterfelijke bezat, zou hij die niet meer hoeven zoeken.

1 Korinthe 15 — het hoofdstuk over de opstanding — laat zien dat een christen bij een toekomstige opwekking uit de dood „onsterfelijke aandoet” (zie vers 50-54).

Jezus heeft duidelijk gezegd: „Wat uit het vlees geboren is, is vlees, en wat uit de Geest geboren is, is geest” (Joh. 3:6). De mens — geboren uit het vlees — is vlees. Hij is niet geschapen met ingeboren onsterfelijke. Hij heeft slechts een tijdelijk fysiochemisch bestaan. „Want stof zijt gij en *tot stof* zult gij wederkeren,” sprak God tegen Adam (Gen. 3:19).

Alleen wanneer de sterfelijke mens wordt „wedergeboren” bij een toekomstige opstanding zal hij uiteindelijk onsterfelijke aannemen en geest worden! Waarom zou een opstanding van het lichaam nodig zijn als de ziel al in de hemel is? De ziel gaat niet naar de hemel! De sterfelijke ziel — het fysieke leven van de mens — sterft en keert terug tot stof!

Het Nieuwe Testament spreekt dus over *de opstanding* — een opstanding uit de dood — in tegenstelling tot het heidense Griekse idee van een onsterfelijke ziel. De opstanding is onze enige  
(Zie verder pagina 22)

# WAAROM de kerken de zondag vieren

Herbert W. Armstrong

Wanneer begon de Dag des Heren uit het Nieuwe Testament? Op grond waarvan?

Het antwoord komt als een schok. Ook ik was geschokt 58 jaar geleden — op 34-jarige leeftijd. Ik voelde mij uitgedaagd. Ik had het gevoel dat mijn huwelijk gevaar liep. Mijn vrouw kondigde aan dat ze voortaan de sabbat ging vieren — de zaterdag! In mijn ogen leek dat godsdienstig fanatisme!

„Mijn vrouw heeft zich tot het religieuze fanatisme bekeerd”, riep ik uit. Dat kon ik niet over mijn kant laten gaan! Wat zouden mijn zakenvrienden niet denken?

„De Bijbel zegt dat zondag de dag is om te vieren”, zei ik. „Alle kerken vieren de zondag en zij baseren zich op de Bijbel”, zo betoogde ik.

„Is dat zo?” vroeg mijn vrouw. „Laat het me dan maar eens in de Bijbel zien, dan ga ik terug naar de zondag.”

Ik antwoordde dat ik niet veel over de Bijbel wist, maar om aan te tonen dat zij ongelijk had, ging ik mij verdiepen in de Bijbel en in de geschiedenis over dat onderwerp.

## Feiten uit de geschiedenis

Ik controleerde eerst de historische feiten en raadpleegde daarvoor de *Catholic Encyclopedia* en diverse geschriften. Tot mijn verbazing vond ik

in het boek *Faith of Our Fathers* [Het geloof van onze vaders] van kardinaal Gibbons, 11e editie, op pagina 89 het volgende: „U kunt de Bijbel van Genesis tot en met Openbaring lezen, maar u zult geen enkele regel vinden die de heiliging van de zondag rechtvaardigt. De Schriften schrijven de religieuze viering van de zaterdag voor, een dag die wij nooit heilig hebben verklaard.

In de *Catholic Doctrinal Catechism*, de catechismus die aan katholieken en hun kinderen wordt geleerd, staat: „Vraag: Weet u een manier om aan te tonen dat de kerk de autoriteit heeft om feestdagen of voorschriften af te kondigen? Antwoord: Als zij die autoriteit niet had, zou zij niet hebben gedaan waarin alle moderne godsdienstijveraars haar navolgen — zij zou de viering van de zaterdag, de zevende dag van de week, niet hebben kunnen vervangen door de viering van de zondag, de eerste dag van de week; een verandering waarvoor geen aanleiding in de Schriften staat.

„Vraag: Wanneer protestanten profaan werk doen op zaterdag, de zevende dag van de week, volgen zij dan de Schrift als de enige leidraad van hun geloof? Vinden zij deze toestemming duidelijk neergelegd in het heilige boek? Antwoord: Integendeel, dit gebruik berust alleen op traditie. Door het ontheiligen van de zaterdag overtreden zij een van Gods geboden, die Hij nooit heeft ingetrokken: ‘Gedenk de

sabbatdag, dat gij die heiligt.’”

Afkomstig van het Concilie van Laodicea, 363 n. Chr., is het volgende decreet, dat wordt geciteerd in het boek *Nicene and Post-Nicene Fathers*, Deel XIV: „Christenen mogen niet het Joodse gebruik volgen om op de sabbat te rusten, maar zij moeten op die dag werken en de dag des Heren eer aandoen.”

Wanneer de kerk erachter kwam dat iemand de sabbat vierde, werd die persoon als „vervloekt” bestempeld. Aldus gebrandmerkte personen werden door de burgerlijke overheid opgepakt en/of terechtgesteld. Zo zijn veel christenen die de sabbat vierden martelaar geworden.

De *Theological Dictionary* [Theologische dictionaire] van de methodistische predikant Charles Buck zegt het volgende over de erkenning van de sabbat en de bijbelse uitspraken inzake de eerste dag van de week: „Sabbat betekent in het Hebreeuws rust en is de zevende dag van de week . . . en het moet erkend worden dat het Nieuwe Testament geen enkele wet bevat inzake de eerste dag.”

En wat erkennen de Presbyterianen? In *The Christian at Work* van 19 april 1883 en januari 1884 staat: „Sommingen trachten de viering van de zondag te baseren op een apostolisch gebod, maar de apostelen hebben geen enkel gebod over deze kwestie uitgevaardigd . . . in feite hebben de sabbatisten de beste argumenten wanneer we bij de

letterlijke tekst van de Bijbel te rade gaan.”

In Deel I van de *Plain Sermons on the Catechism* van de Engelse staatskerk, geschreven door Isaac Williams, staat het volgende: „En waar staat er in de schrift dat we de eerste dag moeten vieren? Er is een gebod om de zevende dag te vieren, maar er wordt nergens gezegd dat we de eerste dag moeten aanhouden . . . de reden waarom we de eerste dag van de week gedenken in plaats van de zevende, is dezelfde waarom we veel andere dingen vieren; niet omdat de Bijbel dat voorschrijft, maar omdat de kerk dat heeft gezegd.”

Al deze historische documenten deden mijn ogen opengaan van verbazing.

#### Feiten uit de Bijbel

Daarna vond ik bij het bestuderen van de Bijbel de volgende verzen in Mattheüs 12:38-40: „Toen antwoordden Hem enige der schriftgeleerden en Farizeeën en zeiden: Meester, wij zouden wel een teken van U willen zien. Maar Hij antwoordde hun en zeide: Een boos en overspelig geslacht verlangt een teken, maar het zal geen teken ontvangen dan het teken van Jona, de profeet. Want gelijk Jona drie dagen en drie nachten in de buik van het zeemonster was, zo zal de Zoon des mensen in het hart der aarde zijn, drie dagen en drie nachten.”

Het traditionele christendom leert dat de opstanding van Jezus op een zondagmorgen plaatsvond en dat de kruisiging op een vrijdag was. Daarom wordt de vrijdag voorafgaand aan Pasen gevierd als „Goede Vrijdag”. Maar bij een begrafenis op vrijdagavond en een opstanding op zondagmorgen zou Jezus slechts twee nachten en een dag in het graf, oftewel „het hart der aarde”, hebben gelegen. Sommigen stellen dat de opstanding in drie dagen uitgelegd kan worden als delen van drie dagen — dat wil zeggen, de gehele zaterdag, plus vrijdagavond tot middernacht en zondagmorgen tussen middernacht en zonsopgang. Maar dat is zeker niet drie dagen en drie nachten.

In andere passages zei Jezus dat Hij „in drie dagen” zou opstaan. Dat kan alleen maar binnen drie dagen betekenen, en zeker niet langer. In nog een andere passage zei Jezus dat Hij „na drie dagen” zou opstaan. Dat betekent na verloop van drie hele dagen. In werkelijkheid vond de opstanding

plaats na het verstrijken van precies drie dagen van 24 uur — nadat drie hele dagen waren verstreken.

Het boek Jona zegt dat Jona drie dagen en drie nachten in de maag van de grote vis zat, en Jona schreeuwde „uit de schoot van het dodenrijk [het hebreeuwse woord *sheol* betekent graf]” tot God.

Al deze verschillende passages sluiten precies op elkaar aan en duiden erop dat Jezus' lichaam drie dagen en drie nachten in het rotsgraf heeft gelegen.

In werkelijkheid was de sabbat die naderde toen Jezus gekruisigd werd, de jaarlijkse sabbat van de Pascha-tijd (Joh. 19:31). Die sabbat viel op donderdag in 31 n. Chr., het jaar van de kruisiging. De kruisiging vond plaats op een woensdagmiddag en de begrafenis juist voor zonsopgang op woensdagavond. Jezus' lichaam lag woens-

---

## Jezus ging op de sabbatdag naar de synagoge om te preken . . . Maar waarom hield Hij de sabbat volgens zijn gewoonte?

dag-, donderdag- en vrijdagnacht — drie nachten — en donderdag, vrijdag en zaterdag — drie daglichtperiodes — in het graf, oftewel in totaal drie dagen en drie nachten. En Hij herrees uit de dood „laat na de sabbat” (zaterdag), zoals u kunt lezen in Mattheüs 28:1.

Dit kwam als een schok voor mij. Het zet de hele traditie van paaszondag op losse schroeven. Ook het enige argument voor de heiliging van de zondag berust op een veronderstelde opstanding op zondagmorgen. Deze waarheid veegt de hele valse traditie van de zondagse heiliging van tafel!

Ja, ik stond 58 jaar geleden verstedeld van deze waarheid. Maar ik ontdekte nog veel meer.

#### De Dag des Heren

In ondubbelzinnige taal vond ik dat de sabbat — en niet de zondag — de „Dag des Heren” is. In Markus 2:28 las ik: „Alzo is de Zoon des mensen heer ook over de sabbat.” Dus de sabbat, en niet

de zondag, is de „Dag des Heren”.

Jezus hield de sabbat en gaf ons zo een voorbeeld (Lukas 4:16). Hij ging op de sabbatdag naar de synagoge om te preken.

Ook de apostel Paulus preekte anderhalf jaar lang tot heidenen op de sabbat (Hand. 18:4, 6-11).

In 1 Korinthe 11:1 gebod Paulus de heidenen om de sabbat te houden door zijn voorbeeld te volgen. Paulus hield de sabbat „zoals hij gewoon was” (Hand. 17:2). Hierin volgde hij Jezus die de sabbat hield „volgens zijn gewoonte” (Lukas 4:16).

Maar waarom hield Jezus de sabbat volgens zijn gewoonte? Laten we eens teruggaan naar de schepping van de mens. „Toen God op de zevende dag het werk voltooid had, dat Hij gemaakt had, rustte Hij op de zevende dag van al het werk, dat Hij gemaakt had. En God zegende de zevende dag en heiligde die, omdat Hij daarop gerust heeft van al het werk, dat God scheppende tot stand had gebracht” (Gen. 2:2-3). De sabbat is geschapen door God — niet door te werken, maar door te rusten op die dag. Het was GOD die gebod dat de sabbat in acht moest worden genomen (Ex. 20:8-11). Dit is een van de Tien Geboden. De sabbat is gemaakt voor de mens (Markus 2:27) en hij is ingesteld nadat de mens was geschapen.

Volgens 1 Johannes 2:4 is iemand die zegt de Here te kennen, maar zich niet aan zijn geboden houdt, een LEUGENAAR! In dat geval zijn er heden ten dage tal van leugenaars onder praktizerende christenen!

Wat is zonde? De bijbelse definitie luidt: „De zonde is wetteloosheid” (1 Joh. 3:4). Gods wet is geestelijk (Rom. 7:14), dwz. de Tien Geboden.

Hoe ontvangt men behoud — het eeuwige leven? Petrus heeft gezegd: „Bekeert u en een ieder van u late zich dopen” (Hand. 2:38). En Jezus heeft gezegd: „Als gij u niet bekeert, zult gij allen evenzo omkomen” (Lukas 13:3, 5). Bekering betekent zich afkeren van de zonde, afwijzing van wetteloosheid en opvolging van de Tien Geboden. En een van die Tien Geboden luidt dat men de sabbatdag dient te heiligen.

De sabbat is HEILIG voor God. Door de sabbat te ontheiligen is het alsof men God in het gezicht slaat — Hem met minachting behandelt. Als wij van God houden, die ons liefheeft, doen we dat niet. Ik heb die les 58 jaar geleden geleerd. Hebt u hem vandaag geleerd? □



# Het Plan van een Natie om EEN KERNOORLOG TE OVERLEVEN

John Halford

Het Zwitserse plan om een atoomramp te overleven.

**D**E MEESTE mensen kennen het verhaal van Wilhelm Tell, de Zwitserse held die bevel kreeg met pijl en boog een appel van het hoofd van zijn zoontje te schieten. Maar wat niet zo algemeen bekend is, is dat Tell volgens de legende een andere pijl onder zijn mantel verborgen droeg. Als hij gemist had en zijn zoontje gedood, zou hij de andere pijl door het hart van de man geschoten hebben die hem had gedwongen het leven van zijn zoontje op het spel te zetten.

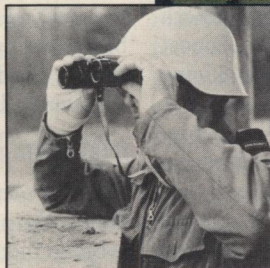
Het huidige Zwitserland doet aan dit gebeuren denken. Er is het Zwitserland dat iedereen kent: bergen, met wilde bloemen bedekte alpenweiden, brandschone stadjes en dorpen, en gezonde vredelievende mensen die zich in een levensstandaard verheugen die een der hoogste ter wereld is. Maar als je goed om je heen kijkt, kan je soms de omtrekken van een „onder de mantel verborgen pijl” ontwaren.

## Een gewapend kamp

„Zoals daar bijvoorbeeld”, zei Andreas die mij voor een nogal ongebruikelijke

toer door zijn geboorteland had uitgenodigd. Wij reden over een landelijke weg die zich door de zachtjes glooiende heuvels van het Zwitsers-Duitse grensgebied slingerde. Andreas had mij op verschillende rijen metalen platen gewezen die over de hele breedte in het wegdek waren aangebracht. „Tankval-

van een onschuldig uitzijnde schuur. „Die is voor een machinegeweer, of misschien voor een stuk anti-tank geschut. Ze zijn nu natuurlijk nog niet opgesteld, maar dat zou heel snel kunnen gebeuren. En sommige van die mensen”, zei hij op een stel mannen wijzend die op het land aan het werk



len”, legde hij uit. „Als een invaller Zwitserland door deze vallei mocht binnenvallen, zouden wij die platen losmaken, de vallen omhooghijsen en deze weg binnen weinige minuten totaal blokkeren. Vervolgens zouden we de tanks waarschijnlijk van daaruit uitschakelen.”

Hij wees naar een sleuf in de muur

**Het vreedzame, neutrale Zwitserland handhaaft een constante waakzaamheid.**

waren, „weten precies hoe ze ermee om moeten springen.”

Opeens leek dat idyllische Zwitserse tafereel minder vreedzaam. Ik begon iets te begrijpen dat iedere Zwitser weet. Hun vreedzame land is een gewapend kamp. Zwitserland, of de

Zwitserse Confederatie („Confoederatio Helvetica”, om het land bij zijn officiële naam te noemen) is al sinds 1815 een neutrale staat geweest. Het Zwitserse volk, eens een van de strijdslustigste van Europa, heeft besloten nooit meer ten oorlog te trekken, nooit meer dienst te nemen in de legers van andere landen en nooit aan te vallen tenzij het zelf wordt aangevallen. Maar om die neutraliteit geloofwaardig te maken, hebben de Zwitsers ook besloten zich zwaar te bewapenen. Deze politiek wordt „gewapende neutraliteit” genoemd. De Zwitsers zijn voorbereid die officieel verklaarde status van neutraliteit te verdedigen.

Wanneer de Zwitsers mochten worden aangevallen, zijn ze bovendien goed uitgerust om zich te verdedigen. Binnen weinige uren kan dit neutraalste van alle landen op voet van oorlog worden gebracht. Dat is geen geheim. De Zwitsers willen de hele wereld laten weten dat de kosten van een invasie in Zwitserland hoog zouden zijn, en dat de invaller meer zou verliezen dan winnen. Dat is de reden waarom Hitler tijdens de Tweede Wereldoorlog een directe confrontatie vermeed — hij wist dat het verlies aan manschappen en tijd het niet waard zou zijn.

Terwijl wij door het vriendelijke landschap tussen Zürich en Bern reden, wees Andreas nog meer van die „pijlen onder de mantel” aan. De centrale vangrail van de vierbaans supersnelweg is zo geconstrueerd dat zij gemakkelijk verwijderd zou kunnen worden. Het lange stuk snelweg wordt dan een landingsstrip voor de honderden straaljagers van de Zwitserse luchtmacht. Bovendien zijn honderden strategische bruggen en viadukten permanent ondermijnd, gereed om ogenblikkelijk te worden opgeblazen door speciaal daartoe aangewezen personen, en daarmee het pad van een invaller te blokkeren.

Bijna elke lichamenlijk gezonde Zwitser tussen 20 en 50 jaar is bovendien een goed geoefende soldaat. De joviale landbouwer, de opgewekte barman en de postbode hebben stuk voor stuk hun

uniform thuis in de kast hangen, samen met een infanteriegeweer en 24 ronden scherpe munitie. Door regelmatige training, die heel serieus wordt opgevat, handhaaft dit burgerleger voor zichzelf een zeer hoge staat van paraatheid. Elke man weet precies waar hij heen moet, en wat van hem verwacht wordt ingeval hij wordt opgeroepen zijn land te verdedigen.

Het is zelfs zo dat Zwitserland in weinige uren een leger van meer dan een half miljoen man zou kunnen mobiliseren. „Begrijp me goed”, zei Andreas, „we zijn helemaal niet uit op strijd, maar wij zijn realisten. Wij leven in een gevaarlijke wereld en wij zijn van plan te overleven.”

### Zwitserland onder de grond

Hoe grondig de Zwitsers hun plannen om te overleven hebben voorbereid, blijkt uit wat zou kunnen worden beschreven als

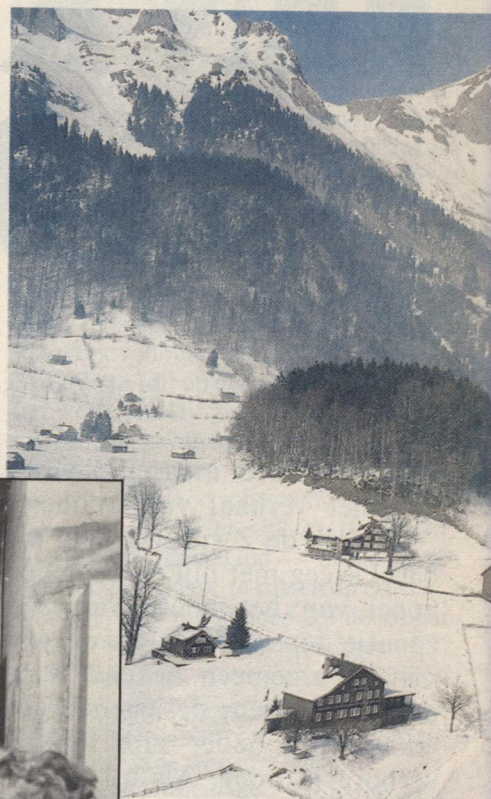


een der wonderen van het atoomtijdperk — de Zwitserse „Zivilschutz” of „Dienst Bescherming Bevolking”. Deze kleine natie heeft altijd reden gehad om het belang van schuilplaatsen in te zien. Neutraliteit is niet altijd een garantie gebleken dat de Zwitsers zonder een veer te laten uit Europa's oorlogen te voorschijn zouden komen. Tijdens de Tweede Wereldoorlog kreeg Zwitserland meer dan 100 onbedoelde, maar daarom niet minder verwoestende bombardementen te verduren.

En gezien de dreiging van een kernoorlog hebben de Zwitsers nu grote

prioriteit gegeven aan de bescherming van de bevolking. Een nucleair conflict met de eruit voortvloeiende fallout en radioactieve besmetting zou geen halt houden voor nationale grenzen. Geen land, hoe „neutraal” ook, zou veilig zijn.

Zelfs de meest afgelegen bergvallei zou



een potentiële oorlogszone zijn. Vandaar dat de Zwitsers in 1971 hun toch al ambitieuze programma ter bescherming van de bevolking nog aanmerkelijk opvoerden. Het doel is te garanderen dat net zo als het land in staat is zich tegen aanvallen van buitenaf te verweren, het in geval van een natuurlijke of door

mensen veroorzaakte ramp afdoende bescherming en een grote overlevingskans biedt aan elke inwoner van Zwitserland.

### Schuilgelegenheid voor iedereen

De altijd realistische Zwitsers beseffen dat de kleine omvang van het Zwitserse grondgebied een grootschalige evacuatie van de bevolking naar „veilige zones” onmogelijk maakt. Er moet schuilgelegenheid zijn waar de bevolking zich bevindt: thuis, op school of op het werk.

En dus moest sedert het eind van de jaren 60 elk nieuw gebouw in Zwitser-

land voorzieningen treffen voor doeltreffende schuilgelegenheid. De extrakosten worden gedeeld door de bouwer en de overheid.

De ruggegraat van het programma is de basisschuilplaats in woningen. Elk huis of flatgebouw moet voor elke kamer



**Zelfs in de meest afgelegen valleien zijn ondergrondse schuilplaatsen, voorzien van noodrantsoenen.**

van het gebouw die zich bovengronds bevindt, in de kelder tweeënhalf kubieke meter schuilgelegenheid bieden. De schuilplaats moet voorzien zijn van een gasfilter, kunstmatige ventilatie, en dient zo gebouwd te zijn dat de drukgolven van een kernexplosie kunnen worden weerstaan.

Ik werd rondgeleid door een van deze privé-schuilgelegenheden onder een flatblok aan de rand van Bern. Op het eerste gezicht leek het een normale betonnen kelder, voorzien van enkele houten afscheidingen en stampvol overtollig huisraad, kinderfietsjes, tuingevoerdheid en een werkbank.

„Maar als er nu een alarm kwam, zou al die rommel eruit gesmeten worden en zouden wij erin trekken”, legde de eigenaar uit.

Pas toen zag ik dat dit niet zo maar

een gewone kelder was. Vlak tegen de muur achter de nogal krakkemikkige „vredestoegang” bevond zich een meer dan 30 centimeter dikke, luchtdrukbestendige betonnen deur. Wanneer deze zware deur dichtgetrokken en verzeald wordt, biedt zij bescherming tegen alles behalve een rechtstreekse treffer.

Aan de wand hingen twee gasfilters voorzien van een ventilator, die zowel elektrisch, als, in geval van stroomuitval, met de hand kunnen worden bediend. Ook was er ruimte voor het opslaan van water en voedsel.

Iedereen in de appartementen zou in geval van een noodsituatie worden gealarmeerd en via het postkantoor worden geïnstrueerd wat hij of zij naar de schuilkamer zou moeten brengen. De bewoners van dit flatgebouw zijn aldus verzekerd van weliswaar spartaanse, maar veilige leefomstandigheden, zodat zij in geval van het ergste althans een kans op overleving hebben.

Voor hen die zich niet tijdig in de schuilkamer van een huis of flatgebouw in veiligheid zouden kunnen stellen, of in gebieden met oudere huizen zonder schuilkamer voorschriften, heeft men openbare schuilgelegenheden gebouwd. Vaak worden ze aangelegd in samenhang met de ondergrondse parkeergarages in openbare gebouwen. Deze ogenschijnlijk gewone parkeerfaciliteiten zijn eveneens voorzien van zware, tegen schokgolven bestendige deuren, gasfilters, ventilatiesystemen en ontspanningstunnels. Zij kunnen op korte termijn worden ingericht om aan honderden mensen schuilgelegenheid te bieden.

Sommige openbare schuilgelegenheden zijn zowel groter als ingewikkelder. In deze schuilplaatsen leiden gangen naar ondergrondse commandocentrales met telefoonschakelborden, noodgeneratoren, brandstof- en watervoorraden en keukens die permanent met noodrantsoenen zijn bevoorrad. Vanuit deze commandoposten zouden getrainde Bbers toezicht kunnen houden op de pogingen om het leven in het land weer op gang te brengen.

Een van de faciliteiten die mij getoond werden was voorzien van een complete ondergrondse brandweerkamer,

uitgerust met brandbestrijdingsmaterieel dat speciaal werd ontworpen om te opereren in met puin bezaaide straten. Vrijwel elk detail bleek geregeld, tot zelfs de in rij en gelid opgeborgen brandweerbijlen en eerste-hulp uitrusting.

Autoriteiten van de Zwitserse Bescherming Bevolking wijzen erop dat het programma niet alleen bedoeld is om bescherming te bieden tegen een kernoorlog. Hun plannen voorzien ook in conventionele conflicten en natuurrampen. Maar in de praktijk realiseren zij zich dat ze de schuilplaatsen zo moeten ontwerpen dat zij ook „in het ergste geval” bescherming bieden, dat wil dus zeggen bij een volledige kernwapenaanval op Zwitserland.

Een griezelig onderdeel van sommige van deze grote schuilplaatsen is de „ontsmettingskamer”, een stelsel van luchtsluizen en douches. Werkers die poolshoogte gaan nemen in de wereld van na een atoomaanval, en die daarbij aan dodelijke straling worden blootgesteld, zouden hier gelegenheid tot ontsmetting krijgen alvorens de schuilkamer opnieuw te betreden.

#### Het ondergrondse hospitaal

Hoewel de BB-autoriteiten duidelijk maken dat de nadruk van het burgerdefensieprogramma op de *bescherming* van de bevolking tegen letsel ligt, zijn er toch ook opmerkelijke voorzieningen getroffen voor de slachtoffers.

Ik vroeg of ik een van de vele ondergrondse noodhospitelen kon bezoeken. Men bracht mij naar iets dat

net leek op zo maar een andere ingang van de ondergrondse parkeergarage van het Kinderziekenhuis in Bern. Maar toen de metalen deur opengleed, kon ik de mij nu al vertrouwde zware luchtdrukbestendige deur onderscheiden die was opgenomen in een massieve muur van gewapend beton.

Een helder verlichte passage liep glooiend omlaag, maakte een scherpe hoek (om de schokgolf af te buigen) en gaf vervolgens toegang tot een labyrint van kamers.

Onder het Kinderziekenhuis bevond zich hier een tweede hospitaalcomplex



— een grimmige maar efficiënte inrichting voor de behandeling van verscheidene honderden slachtoffers.

Alles was tot in het kleinste detail voorbereid. De ruimte voor de ziekenzalen wordt in vredetijd als het parkeerterrein van het hospitaal gebruikt. Gekleurde merktekens op de vloer gaven nauwkeurig de plaats van verscheidene honderden bedden aan, die in een naastgelegen kamer stonden opgestapeld. En op de wanden bevonden zich reeds de gasbuizen om zuurstof naar de voor de intensive care aangewezen plekken te voeren.

Een lijkenel, een sorteerruimte (waar overlevenden al naar de mate van hun overlevingskansen worden gescheiden), laboratoria, verblijven voor het verplegend personeel en volledig uitgeruste operatiezalen grensden aan de hoofdafdeling.

Er worden toereikende voorraden brandstof en water aangehouden, en een grote dieselgenerator wordt voortdurend startklaar gehouden zodat hij onmiddellijk in actie kan komen.

Dit stille, kunstmatig verlichte lege hospitaal, vele honderden meters onder de aardoppervlakte, wordt permanent in staat van paraatheid gehouden. Dat typeert de Zwitserse vastberadenheid om te overleven. Indien bedreigd is het gehele Zwitserse volk van plan snel en doeltreffend onder de grond te verdwijnen, waar het hoopt het zwaarste van de storm uit te zingen.

#### De andere kant

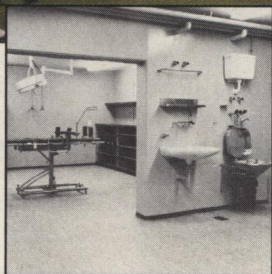
Niet alle Zwitsers zijn het met deze uitgebreide en kostbare voorbereidingen eens. Sommigen zijn van mening dat het uiteindelijk allemaal verspilling van tijd is — een kernoorlog is immers toch niet overleefbaar. Schuilplaatsen, hoe degelijk ook geconstrueerd, geven een vals gevoel van veiligheid. En, zo redeneren zij, zelfs als de Zwitsers zouden overleven, zou het dan de moeite waard zijn?

De jongste research wijst erop dat de uitwerking van nucleaire vernietiging nog erger zou kunnen blijken dan men tot nu toe dacht. Wanneer de overleven-

den op de „day after” uit hun schuilplaatsen kruipen, zouden zij dan hun wereld geruïneerd vinden, de atmosfeer vervuild en besmet en de structuur van de ecosfeer blijvend beschadigd? Het leven in een dergelijke wereld, gesteld dat dat al mogelijk was, zou niet meer waard zijn geleefd te worden, zeggen zij die tegen alle voorbereidingen ter bescherming van de burgerbevolking gekant zijn.

Sommige tegenstanders voeren dit nog verder. Ik bracht een middag met Konradin Kreuzer door, een criticus

#### Onder de vredige oppervlakte bevindt zich een complete operatiekamer in een ondergronds ziekenhuis.



van het burger-defensie program. Hij is van mening dat de Zwitsers, juist door hun voorbereidingen om te overleven, de kansen op een kernoorlog doen toenemen. Zwit-

serland neemt in de internationale gemeenschap een positie van groot prestige in. Openbaarheid van informatie aangaande de burgerbescherming vormt een gewichtig „onderdeel van de Zwitserse buitenlandse politiek. De tegenstanders stellen dat dit soort buitenlandse politiek zo zou moeten worden omgevormd dat het de hele wereld duidelijk zou worden dat schuilkelders niet het geschikte middel zijn in een kernoorlog, noch bij catastrofes met een natuurlijke of technische oorsprong.”

Vele landen erkennen de Zwitsers als wereldleiders op het terrein van de burgerbescherming en wenden zich tot hen om advies. De Zwitsers zijn niet krenterig met hun hulp. Zij publiceren

in verschillende talen materiaal over actuele aspecten van de overleving. Mensen over de hele wereld gebruiken deze informatie om hun kelders in nucleaire schuilplaatsen te veranderen. Maar, aldus de heer Kreuzer, zijn land koestert de illusie dat een kernoorlog overleefd kan worden, en daardoor wordt hij een levensvatbare mogelijkheid. Alleen door de nadruk te leggen op de *totale* futiliteit van een kernoorlog, en aan te tonen dat niemand zou kunnen overwinnen en dat zelfs de overlevenden verliezers zouden zijn, zou het gevaar mogelijk kunnen worden afgewimpeld. Kreuzer gelooft dat Zwitserland zijn aanzienlijke internationale geloofwaardigheid zou moeten inzetten en al zijn aandacht zou moeten richten op het voorkomen van een kernoorlog, in plaats van de fictie te blijven verbreden dat men die zou kunnen overleven.

#### Wat hebben zij over het hoofd gezien?

Dat neemt niet weg dat de meeste Zwitsers zich veiliger voelen met die schuilgelegenheden. Zij voelen zich plezierig bij de wetenschap dat zij, mocht het ooit tot het ergste komen, althans nog een kans op overleving hebben.

De Zwitsers hebben zich met kenmerkende grondigheid op dat ondenkbare voorbereid. Tegen het jaar 2000, wanneer het schuilplaatsenprogramma zal zijn afgerond, zullen zelfs de bewoners van de meest afgelegen bergvallei een plek hebben waar zij heen kunnen vluchten. Voedsel, water, brandstof, lucht, geneesmiddelen, kleding — de voorzichtige Zwitsers hebben aan alles gedacht.

Maar toch hebben zij *iets* over het hoofd gezien — iets van levensbelang. Die verwaarloosde bron van hedendaagse geschiedenis — de Bijbel — toont aan dat er inderdaad een kernoorlog zal worden ontkend. Hij zal hoofdzakelijk tussen twee grootmachten in Eurazië worden gevoerd. Geen enkel land, hoe neutraal het ook probeert te zijn, zal aan de gevolgen kunnen ontsnappen. De Bijbel voorspelt dat de verwoesting zo groot zal zijn, dat er tenzij de oorlog wordt gestopt, geen leven op aarde meer zou overblijven (Matth. 24:21-22).

(Zie verder pagina 29)

# DRAAG DE JUISTE WAARDEN OVER op uw kinderen

Ronald D. Kelly

In een wereld vol verleidingen is het belangrijk niet alleen uw kinderen te onderrichten, maar ook een onvervalst waardenstelsel op hen over te dragen.

**E**nige tijd geleden deed ik op een van mijn colleges iets wat ik maar zelden doe: ik beval een op dat ogenblik sterk in de belangstelling staande film aan. Er school niet alleen amusementswaarde in de film, maar ook belangrijke historische en culturele informatie.

Dezelfde middag maakte een andere docent op zijn college van dezelfde film gewag. Maar hij vond dat deze niet geschikt was om in gezinsverband te worden bekeken. Naar zijn mening stelden de hatelijke insinuaties en de kans dat speciaal jonge kinderen er een onjuiste levensstijl door aannamen elke amusementswaarde van de film in de schaduw.

De volgende dag bracht ik tijdens de lunchpauze de film ter sprake. Er ontspon zich een prettig verlopend gesprek, waarin zich ook de studenten-dekaan en verschillende andere docenten mengden. Het gesprek nam het grootste gedeelte van de pauze in beslag. Een aantal heel krachtige denkbeelden kwam in de discussie naar boven.

De andere leraar heeft vier kinderen en ik heb er vijf. Wij hebben allebei hetzelfde vurige verlangen onze kinderen op te voeden volgens de hoogste principes en waarden — waarden

waarover wij allebei in hoge mate dezelfde mening hebben.

Naarmate het gesprek voortging, draaide het steeds meer niet zozeer om die ene film, maar om hoe sterk de invloed is die films, tv, tijdschriften en de maatschappij in het algemeen op onze kinderen hebben.

## De verleidingen van de maatschappij

De natuurlijke vraag die alle ouders stellen is: hoe kunnen wij al die verleidingen voor en invloeden op onze kinderen voorkomen of tegengaan?

Er is in de geschiedenis geen tijdperk geweest waarin jonge mensen, in het bijzonder in de Westerse wereld, zo sterk

blootstaan aan zoveel verleidingen en waarin zij zoveel strijd moeten leveren als in onze tijd. De invloed van drugs en vrije seksuele normen, uitgedragen via muziek, films, tv en tijdschriften, is haast niet te beschrijven.

De meeste ouders weten zelfs niets van de boodschappen verpakt in de woorden van rockmuziek en in video. De meeste ouders weten er weinig meer van dan dat zij er niet van houden — maar de meeste tieners wel. De teksten van ontelbare succesliedjes verheerlijken verdovende middelen en ongeoorloofde sex. Om nog maar niet te spreken van de oorverdovende

geluidssterkte waarop deze zogenaamde muziek wordt gespeeld.

Veel ouders zien niet de films, en kijken niet naar de tv-programma's van de jongeren. Zij zijn waarschijnlijk helemaal niet bedacht op de boodschappen: homosexualiteit, lesbische liefde, travestie, voor- en buitenechtelijk seksueel verkeer, verzet tegen gezag en druggebruik — allemaal thema's van films die op het ogenblik sterk in de algemene belangstelling staan.

Maar, nogmaals, hoe kunnen ouders voorkomen dat deze invloeden het leven van hun kinderen binnensluipen?

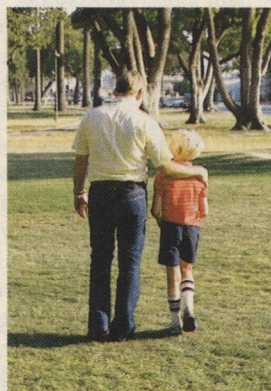
## Zich van de maatschappij afzonderen?

Als men zich bewust wordt van de macht van deze invloeden, wordt de verleiding sterk om zich af te zonderen.

Maar dat is noch mogelijk of praktisch noch de oplossing van het probleem. Zelfs als u uw gezin naar een afgelegen berg of schuilplaats in de woestijn zou brengen, dan zou u waarschijnlijk nog

niet helemaal aan de invloeden van deze wereld ontkomen. Tijdschriften, tv, zelfs een radio zou u kunnen verbieden. Maar wat voor kind zou er dan in zo'n eenzame omgeving ontstaan?

Zouden kinderen er beter aan toe



zijn, als ze nooit tv keken? Als ze nooit en film zagen? Als ze nooit een plaat met populaire muziek hoorden? Of nooit naar een van de nieuwe videosensaties keken?

Sommige mensen denken dat.

Maar in een dergelijke omgeving zouden kinderen in zichzelf gekeerd raken, teruggetrokken, en totaal ongeschikt om als volwassenen in de maatschappij te functioneren.

Dat is niet de oplossing.

Als ouders echter eenvoudig hun kinderen hun gang laten gaan, kunnen ze heel wel worden beïnvloed door de immorele en goddeloze boodschappen die open en bloot de wereld worden ingestuurd.

De kans is groot dat uw kinderen door films en tv al zoveel bloed, vuiligheid, geweld, sex, perversie en druggebruik hebben gezien dat ze daar voor hun hele leven genoeg aan hebben.

Een paar jaar geleden wilden twee van mijn kinderen, de een toen 14 en de ander 12 jaar, een bepaalde film zien. Ik had er een recensie over gelezen en was van mening dat het niet het soort film was waarvan ik wilde dat ze die zagen. Hij had de waardering PG (een Amerikaanse filmwaardering die ouders aanraadt voorzichtig te zijn met hun toestemming hiervoor aan jonge mensen onder de 18 jaar). De recensie wees erop dat er in de film beledigende en godslasterlijke taal werd gesproken.

Toen ik de kinderen vertelde waarom ik niet wilde dat ze die film zouden gaan zien, was hun antwoord: „O pap, dat soort vuile taal of nog erger horen we elke dag op school. Zelfs van de leraren.”

Wat kan een ouder zeggen? Wat ze zeiden was waar. Kinderen worden door goddeloosheid en vuile taal omgeven. Daarom is het natuurlijk nog niet goed het ook in films, op tv of in muziek te horen, maar ze horen het inderdaad steeds.

Dus nog eens, wat doen ouders dan? Alle films verbieden? De tv het raam uitgooien? Ieder artikel in een tijdschrift lezen voordat de kinderen zelfs maar naar het tijdschrift mogen kijken?

Ik ken enkele ouders die hier heel dicht bij komen. Zij geven de kinderen nooit toestemming om naar een film te kijken en zij bezitten geen tv.

Dat is niet de oplossing.

### Wat is dan de oplossing?

Tijdens dat lunchgesprek waren alle aanwezigen het erover eens dat, als ouders er in willen slagen kinderen op te voeden die in de huidige samenleving een succesvol en eerbaar leven leiden, het



absoluut noodzakelijk is dat ouders HUN NORMEN op hun kinderen OVERDRAGEN.

Alleen het onderwijzen ervan is niet genoeg.

**DRAAG ZE OVER!**

Kinderen moeten ervan worden overtuigd dat er een betere levenswijze is dan die welke in het lied of op het scherm wordt geschilderd. Er moet hun worden getoond dat er een betere levensstijl is dan de voorbeelden van het zogenaamde succes dat hen omringt — de film- en tv-sterren, de prominenten uit de sportwereld en de zakenmagnaten, sommigen die openlijk een immorele levensstijl hebben en deze ook aanbevelen.

Zij moeten het vermogen hebben om over dingen na te denken tot en met een conclusie. Wat is het resultaat van drugs? Wat is het resultaat van liederlijke taal? Van overmatig alcoholgebruik? Van ongebreideld seksueel verkeer?

De woorden van liedjes en het leven dat men in films laat zien verheerlijken deze levensstijl. Als ouders dan eenvoudigweg antwoorden met belachelijk maken en verbieden, overtuigen zij hun kinderen niet. Daar is een veel grotere diepgang voor nodig.

In de begindagen van het druggebruik werden drugs door veel verontruste ouders radikaal afgekeurd of bespot, maar deze ouders waren niet juist geïnformeerd — in feite waren zij vaak verkeerd geïnformeerd. De teenagers en jongeren uit die tijd wisten dat hun ouders de feiten niet kenden. Als gevolg daarvan waren de teenagers niet in staat de waarschuwingen ter harte te nemen. Hele gezinnen werden

vaak uit elkaar gerukt. De jongeren konden niet aannemen wat bevooroordeelde en vaak onjuiste informatie bleek. Dus rookten zij marihuana en slikten pillen. Veel ouders gaven het eenvoudig op. Zij konden hun kinderen niet overtuigen zich met deze zaken niet in te laten.

### Geef onderricht!

De allereerste manier om deze zaak aan te pakken is de waarden waar u achter staat te onderwijzen en te herhalen.



God zegt ouders wat ze moeten doen: „Gij zult het [Gods wet en waarden] uw kinderen inprenten en daarover spreken, wanneer gij in uw huis zit, wanneer gij onderweg zijt, wanneer gij nederligt en wanneer gij opstaat” (Deut. 6:7).

Als de ouders er niet in slagen op positieve wijze waarden en wetten te onderwijzen, zullen de kinderen opgroeien volgens de grillen van een maatschappij die zich meer en meer afkeert van de fundamentele waarden.

Een paar jaar geleden was er een populaire filosofie die de cultuur en het onderwijs van de Westerse wereld begon te doordringen. Veel kinderen zijn daarmee grootgebracht.

Volgens deze filosofie is het niet

goed kinderen een stelsel van godsdienstige waarden in te prenten of op te leggen. „Laat hen opgroeien en inzake kerk, religie en God beslissingen nemen wanneer zij rijpe volwassenen zijn geworden”, verkondigen ze (wie die ze ook mogen zijn).

Ondertussen worden evolutie, promiscuïteit, vrije moraal, onoordeelkundig onderricht en een leger andere onheilen te talrijk om op te noemen de jongeren opgedrongen.

Luister niet naar die demonische redenering. Onderricht uw kinderen vanaf hun prilste jeugd in de waarden



en zeden die u zelf moet leren uit de Bijbel, Gods Woord — de bron van alle werkelijke waarden.

#### **DRAAG die waarden OVER**

Onderricht alleen is evenwel niet genoeg. Wat u uw kinderen leert zal een van de vele dingen zijn die hun in hun ontwikkelingsjaren worden geleerd. Zij zullen onderricht krijgen van andere kinderen, van hun onderwijzers op school, van de films die zij zien, van de tv-programma's waarnaar zij kijken, van de boeken en tijdschriften die zij lezen, van de muziek die zij horen. Zij zullen letterlijk omringd zijn door krachten en invloeden die hen weglok-

ken van de richting waarin u hoopt dat ze zullen gaan.

Maar hoe kunt u deze waarden overdragen?

In de allereerste plaats door uw voorbeeld. Hoe u leeft is belangrijker dan wat u zegt.

Deze methode werd gebruikt door Jezus van Nazareth die, zoals Petrus zei, „... voor u geleden heeft en u een voorbeeld heeft nagelaten, opdat gij in zijn voetstappen zoudt treden” (1 Petr. 2:21). En Johannes zei over hen die christen wilden worden: „Wie zegt, dat hij in Hem blijft, behoort ook zelf zó te wandelen, als Hij [Jezus] gewandeld heeft” (1 Joh. 2:6).

Jezus' discipelen werden geïnspireerd door het persoonlijke voorbeeld dat Hij hun gaf tijdens die drie jaar die Hij eraan besteedde om hen op te leiden. Hij bracht Gods waarden op hen over. Zij leefden ernaar. Zij onderwezen ze in de hele Romeinse wereld in de eeuw die daarop volgde.

Als u uw kinderen grove taal, gegil, geschreeuw, slaan, boze buien, geklaag laat zien en horen, dan heeft het weinig zin hun te vertellen dat zij eerbiedig, beleefd en geduldig moeten zijn.

Als zij alcoholmisbruik zien en in de

kende ouder ziet doen alsof hij ziek is en van zijn werk thuisblijft, moet het niet als een verrassing komen als leerkrachten klagen over buitensporig lesverzuim en spijbelen.

Als een ouder op de autoweg rijdt met veronachtzaming van de maximum snelheid moet het niet als een verrassing komen als de verkeerspolitie opbelt dat een 17-jarige zoon is aangehouden voor roekeloos en te hard rijden.

Met andere woorden, de eerste persoon op wie u uw waardenpakket moet overbrengen bent *uzelf*.

Als u zelf gelooft in en leeft volgens de hoogst mogelijke normen, zullen uw kinderen het resultaat zien.

Als er warmte, geluk, vergevingsgezindheid, liefde en bemoediging in uw gezinsleven is, zullen uw kinderen dat in de uren dat zij op school zijn niet vergeten.

Dat betekent niet dat zij niet voor verleidingen komen te staan of dat ze geen fouten zullen maken. Maar de essentie van de levenswijze die hun is geleerd en die zij in zich opgenomen hebben zal niet verloren gaan.

#### **De resultaten**

In deze wereld zullen uw kinderen worden blootgesteld aan veel kwaad en onrecht ondanks al uw pogingen om deze te weren.

Op den duur zal uw succes als ouder en leermeester tot uiting komen door de mate waarin u deze juiste en echte waarden op uw kinderen hebt overgedragen.

Een deel van uw onderricht omvat wat u uw kinderen laat zien en lezen, waarmee zij hun tijd doorbrengen, wie zij als vrienden kiezen.

Als ouders hebben wij misschien niet altijd dezelfde mening over welke boeken, tv-programma's of films nu precies moeten worden vermeden of verboden. Dat is de

verantwoordelijkheid van ieder gezin.

Maar misschien kunnen we het er wel allemaal over eens zijn, zoals de andere docent en ik, dat het onderricht geven in, het leven naar en het overdragen van uw waarden op uw kinderen de beste verzekering is dat zij de goede strijd zullen strijden en de rechte en smalle weg zullen bewandelen die hen zal leiden naar een gelukkig en voorspoedig leven als volwassenen. □



rook van honderden pakjes sigaretten leven, volgt daaruit dat zij geen gehoor geven aan de lessen van hun ouders om niet te drinken, te roken of drugs te gebruiken.

Als de ouders opscheppen over het ontduiken van de belasting die zij moeten betalen, moeten zij niet ontsteld zijn als onderwijzers het kind op school op spieken betrappen.

Als een kind een buitenshuis wer-

## ONSTERFELIJKE ZIEL

(Vervolg van pagina 12)

hoop op eeuwig leven. De opstanding van Jezus Christus is een voorloper van de opstanding die God belooft aan iedereen die Hem gehoorzaamt (Joh. 5:28-29; 11:25; Rom. 8:11; Filipp. 3:10-11).

De mens heeft geen hoop op een toekomstig leven dat *inherent* is in hemzelf!

### De „geest in de mens”

Probeer u nu nog een andere elemen-

menen” (Zach. 12:1; Job 32:8; 1 Kor. 2:11). Het is niet de mens. Het is *in* de mens.

Deze geest in de mens bezit echter geen bewustzijn los van de fysieke menselijke hersenen. Hij mag op geen enkele manier worden verward met het fictieve concept van een „onsterfelijke ziel”. „De doden weten niets”, verklaart de Bijbel (Pred. 9:5, 10). Op de dag van de dood van de mens, „vergaan zijn plannen” (Ps. 146:4). De Bijbel beeldt de dood duidelijk uit als een *slaap*: een staat van *bewusteloosheid* (Dan. 12:2).

en vormt de bron van menselijke intelligentie. Deze geest komt *niet* voor in dierlijke hersenen.

### De wereld misleid

Er is geen enkele basis in de Bijbel te vinden voor het geloof in een „onsterfelijke ziel” die na de dood bewust voortleeft.

In de lange geschiedenis van het christendom zijn talloze preken gehouden en pamfletten geschreven met de bedoeling de onsterfelijkheid van de ziel te bewijzen. Na grondige en onbevooroordeelde beschouwing moet men constateren dat zij allemaal doorspekt zijn met merkwaardige fouten.

De doctrine van de onsterfelijke ziel is gebouwd op een fundament van foutieve vertalingen in de Bijbel, verkeerde uitgangspunten en slordige wetenschap. Slechts weinig geestelijken en leken hebben de moed om de kwestie opnieuw en onbevooroordeeld te bekijken en de *ware* bijbelse leer te accepteren.

Want wanneer het verkeerde denkbeeld van de onsterfelijke ziel onderuit wordt gehaald, wordt ook het even heidense en foutieve concept van hemel en hel onhoudbaar — een van de hoekstenen van het traditionele christendom!

Satan is er — voorlopig althans — in geslaagd de hele wereld te misleiden (Openb. 12:9). Het was de duivel die de gedachte introduceerde dat de mens niet echt sterft, maar ingeboren onsterfelijkheid bezit. „Gij zult geenszins sterven”, loog Satan tot Eva in de hof van Eden (Gen. 3:4).

Gods toekomst voor de mens stijgt ver uit boven het algemene beeld van onsterfelijke zielen die op wolkjes voorbijrijden en voor eeuwig harp spelen. Voor hen die dit verkiezen en zich ervoor kwalificeren, is er inderdaad een leven na de dood door een opstanding. Maar dat leven zal komen door een *nieuwe geboorte* als onsterfelijk geestelijk wezen in het gezin van God — door middel van een toekomstige *opstanding* uit de dood!

Het is tijd om met menselijke fabeltjes en overleveringen te breken en de grote betekenis en het doel van het menselijk leven te begrijpen, zoals die in de Bijbel worden geopenbaard!

Hebt u de moed om er voor uzelf in te kijken? □



Dit is de hel, het bijbelse *gehenna* — het dal van Hinnom — in de Oudheid de brandende stortplaats voor het afval van Jeruzalem. Hier zullen over ruim duizend jaar de opgestane zondaars die onverbeterlijk zijn tot as worden verbrand, niet voor eeuwig gemarteld.

taire waarheid te begrijpen, die vaak verkeerd wordt opgevat.

Aangezien de „ziel” van de mens — zijn lichaam en fysieke levensprocessen — vergankelijk is en na de dood verdwijnt, hoe kan God dan uiteindelijk iemand weer tot leven wekken? Als alles fysiek is en tot stof vergaat, wat blijft er dan van iemand over om te worden opgewekt? Hoe worden zijn persoonlijkheid, zijn geheugen en zijn karakter door God *bewaard* tot aan de dag van de opstanding?

Het antwoord is dat niet alles aan de mens fysiek is! De Bijbel noemt het niet-fysieke gedeelte de „geest [Hebreeuws: *roeach*, Grieks: *pneuma*] des

Bij de dood, wanneer „de geest wederkeert tot God, die hem geschonken heeft” (Pred. 12:7), wordt deze geest als een soort bandopname opgeborgen tot God hem weer gebruikt bij een opstanding.

Op deze „bandopname” zijn iemands karakter en de tijdens het leven opgedane ervaringen onuitwisbaar vastgelegd.

Het is ook deze „geest in de mens” die — zoals in dit tijdschrift vaak wordt uitgelegd — de mens onderscheidt van de dieren. Het is wat de mens uniek maakt. De geest geeft de levende menselijke hersenen het vermogen om kennis van materiële dingen te bevatten



# Bevrijd u van DEPRESSIES

Donald D. Schroeder

Voelt u zich onnodig wanhopig? Dan wordt het tijd dat u de oorzaken van deze maar al te vaak voorkomende aandoening leert kennen!

**H**et is tragisch maar waar. Depressies lopen als een zware donkere draad door het weefsel van de menselijke geschiedenis. Mannen en vrouwen van alle rangen en standen hebben perioden gekend waarin de „donkere dreiging” zich deed gelden — duistere emoties die hun leven hulden in gevoelens van diepe wanhoop en hulpeloosheid.

Medici zijn van mening dat depressies steeds vaker voorkomen als gevolg van snel veranderende maatschappelijke omstandigheden en waarden.

Depressiviteit is een van de meest voorkomende ziekten en trekt een zware wissel op huwelijken, produktiviteit, menselijke groei en geluk. Depressies komen voor bij arm en rijk, en hoewel ze vanaf de adolescentie steeds vaker voorkomen, vormen ze ook een steeds groter probleem bij jonge kinderen en leiden ze tot steeds meer zelfmoorden onder jongeren.

## Een uitweg

Winston Churchill, een van de grootste staatslieden uit de periode van de Tweede Wereldoorlog, had te kampen met depressies die hij de „zwarte hond” noemde. Ook Abraham Lincoln werd regelmatig overvallen door perioden van neerslachtigheid.

Zelfs bijbelse helden — mannen met grote moed — toonden regelmatig hun menselijke zwakte door aan depressies te lijden. Koning David van Israël, Elia en Jeremia en anderen, allen

krachtige leiders of profeten, kampten af en toe met diepe depressies, sommigen zelfs zo sterk dat zij het liefst wilden sterven.

Deze mannen vonden echter een uitweg uit hun neerslachtigheid. Zij — en velen na hen — wisten de juiste krachtbron aan te boren om angst en zorgen te overwinnen en een ontsnapping te vinden uit ogenschijnlijk hopeloze situaties. In zwakte hebben zij kracht ontvangen (Hebr. 11:34). Zij kwamen hun lijden te boven als stabielere en rijpere personen.

## Veel gezichten

De depressie heeft veel gezichten. Ofschoon de aandoening psychische (mentaal-emotionele) oorzaken heeft, kan zij ook worden veroorzaakt door tal van gezondheidsproblemen of fysieke veranderingen in het menselijk lichaam.

Onder de term depressie wordt een breed scala van negatieve geesteshoudingen samengevat. Aan het ene einde van de schaal toont de depressie zich als het vaak voorkomende en kortstondige gevoel van triestheid na het horen van slecht nieuws of het horen van het verlies van iets of iemand. Soms is dit gevoel het gevolg van een slag die het ego moet incasseren. Dit treurige gevoel kan een paar uur of maximaal enkele dagen duren.

Aan het andere einde van de schaal liggen de chronische of levenslange verlamrende gevoelens van nutteloosheid, hopeloosheid, leegte, gebrek aan plezier en energie. Deze kunnen zijn gekoppeld aan een totaal verlies van

zelfrespect, onophoudelijke schuldgevoelens, schaamte en uiteindelijk zelfmoord. Tussen deze twee uitersten ligt een breed gebied. Een geestelijke depressie kan licht, matig of ernstig zijn. Of zij kan zelfs latent aanwezig zijn — wanneer iemand zelf niet beseft dat hij depressief is, ofschoon de symptomen duidelijk zijn voor anderen.

Iedereen van ons heeft zo zijn treurige dagen. Het is onze normale reactie op verliezen of teleurstellingen of op iets dat we voor ons gevoel in het leven niet hebben bereikt. „Een langgerekt hopen maakt het hart ziek”, zegt de Bijbel (Spr. 13:12).

De overgrote meerderheid van hen bij wie de diagnose depressie is gesteld (zo'n 90 procent schatten sommige deskundigen) weet zich weer boven haar depressie uit te werken, al kan het soms dagen, weken of zelfs maanden duren voordat men volledig hersteld is. Deze mensen komen over hun verlies, teleurstelling of mislukking heen en gaan verder.

Voor ongeveer 10 procent van de depressie-lijders keert deze aandoening regelmatig terug of wordt zelfs chronisch en buiten alle proporties in verhouding tot een verlies. Zulke mensen komen niet over hun depressie heen en houden week na week gevoelens van hulpeloosheid en schuld — dat het leven niet waard is om geleefd te worden. Dit is een ernstige situatie waarbij deskundige hulp nodig is.

In de meeste gevallen echter (sommige deskundigen houden het op 75 procent) wordt de diagnose niet gesteld en ontvangen de slachtoffers geen

speciale hulp. Depressieve mensen schamen zich vaak om toe te geven dat zij tegen een bepaald probleem of een reeks problemen in hun leven niet opgewassen zijn. Zij verhullen hun depressie, hoe pijnlijk die ook is.

In zulke gevallen is sprake van misplaatste trots. Niemand is altijd even sterk of opgewassen tegen elke ongunstige situatie, omstandigheid of tegenslag. Iedereen heeft hulp nodig bij sommige problemen in het leven.

### Wat is depressie?

De meeste gevoelens van depressie beginnen als reactie op een bepaald verlies, angst voor verlies of een tegenslag in het leven — iets dat men kan aanwijzen. Er lijkt dan geen enkele manier te bestaan om te redden wat verloren is of dreigt te gaan.

Deze depressieve stemming leidt tot verlies van eigenwaarde, dan tot een gevoel van minderwaardigheid en vervolgens tot een idee dat de situatie uitzichtloos is. Een instelling van wanhoop veroorzaakt veranderingen in de geestelijke en lichamelijke reacties, waardoor de persoon verstart. Misschien hebt u een dergelijke hulpeloosheid zelf weleens ondervonden.

Bij een depressie worden alle processen — geestelijke en lichamelijke — trager. Onderzoekingen op het gebied van de geestelijke gezondheid wijzen er steeds meer op dat er veranderingen optreden in het chemisch evenwicht in de hersenen en het perifere zenuwstelsel. Dit leidt tot veranderingen in de overdracht van zenuwimpulsen, die op hun beurt gestoorde hersenactiviteit-spatronen en pijnlijke of verlamdende emotionele en fysieke gevoelens veroorzaken.

Bij een depressie zijn indrukken, gedachten en gevoelens verwrongen — een belangrijke reden waarom depressieve personen geen ingrijpende beslissingen moeten nemen tot zij hulp hebben gezocht en voldoende zijn hersteld om hun situatie en de juiste maatregelen daartegen duidelijker onder de ogen te kunnen zien.

Ernstig depressieve mensen zeggen vaak: „Ik kom er niet uit . . . Ik word nooit beter . . . De dingen zullen nooit veranderen.” Anderen drukken hun gevoel als volgt uit: „Ik ben niet in staat om iets te doen; wat heeft het voor zin om het te proberen? . . . Er zijn geen alternatieven . . . Ik voel me uitgeput en leeg. Ik kan niet slapen. Ik kan zo niet doorgaan, maar ik zie geen uitweg.”

Depressie-lijdens vechten geestelijk niet meer. Zij zijn bezeten van hun eigen trieste gevoelens. Ze gaan er vaak van uit dat anderen net zo bezeten zijn van dezelfde gevoelens (wat niet zo is).

Een bepaald soort depressie-lijder, de manisch depressieve persoon, wordt heen en weer geslingerd tussen perioden van extreem optimisme en ongefundeerd pessimisme.

Wanneer men depressieve personen tracht te overtuigen van hun waarde, weigeren zij dat vaak halsstarrig aan te nemen. Uitspraken als „verman jezelf” of „schud het van je af” hebben meestal weinig effect. Zulke mensen hebben er natuurlijk geen behoefte aan uitgelachen te worden of nog verder in hun eigenwaarde aangetast te worden; hun sombere geest is al vol negatieve gedachten.

### Verborgene depressies

Voor elke ernstige depressie-lijder zijn er diverse latente depressie-lijdens — personen die, zij het ver onder hun kunnen, nog functioneren op hun werk, thuis of op school. Zij beseffen niet dat hun emotionele problemen, hun moeilijkheden op het werk of met andere mensen, of veel van hun fysieke kwalen worden veroorzaakt door een depressie die ze niet onderkennen. Voor veel van deze mensen is het gebrek aan positieve emoties en opvattingen al zo lang tot een levenshouding geworden, dat zij zich niet realiseren waarom zij zich nooit gelukkig of prettig voelen.

Lijders aan een latente depressie hebben weinig plezier in het leven. Zij zijn altijd rusteloos en geïrriteerd. Zij willen hun depressie wellicht niet erkennen, maar ze zoeken wel hulp voor een lichamelijke aandoening die daardoor wordt veroorzaakt. Zij vullen spreekkamers met echte of ingebeelde klachten over gebrek aan energie, chronische hoofdpijnen, constipatie en aanverwante kwalen.

Veel van zulke patiënten zoeken een wonderpil of een medicijn dat hen van hun kwalen kan verlossen. De gemoedsrust en gezondheid die ze zoeken zullen echter alleen optreden wanneer zij een positieve en constructieve houding ontwikkelen en hun problemen aanpakken.

Weer anderen jagen vermaak, genot of seks na of zoeken zelfs hun toevlucht tot geweld, omdat hun depressie vergezeld gaat van angstgevoelens. Steeds meer depressie-lijdens verdrijven hun neerslachtigheid in alcohol of gebruiken medicijnen om hun gevoe-

lens van zwakheid, leegte en nuttelosheid te onderdrukken.

Wat een zware tol! En de oorzaak van alles is dat de mensheid van het rechte spoor is geraakt! Laten we daaraan eens naar kijken.

### Vatbaar voor depressies?

Bij normaal verdriet over een verlies kunnen een bepaalde dosis treurigheid en tranen een heilzame werking hebben en nodig zijn om het verdriet te verwerken. Verdriet over het verlies van een dierbaar persoon of iets waardevols is niet verkeerd. Het wordt pas ongezond en schadelijk wanneer dit leidt tot een totaal verlies van eigenwaarde of de wil om te leven. Verdriet is kwalijk wanneer het niet wordt verwerkt en men wekenlang of maandenlang zo verlamd is dat normaal menselijk functioneren niet mogelijk is.

Waar de grens tussen normaal verdriet en pathologische neerslachtigheid ligt kan een subjectieve beoordeling zijn. Om een voorbeeld te geven: een man die zijn baan verliest en zichzelf er wekenlang niet toe kan zetten om ander werk te vinden, is depressief en heeft hulp en aanmoediging nodig.

Terwijl de oorzaak van een depressie vaak verband houdt met een aanwijsbaar verlies (een *reactieve depressie* genoemd), kan de oorzaak ook veel vager zijn — een gevoel dat we niet begrijpen. Depressieve gevoelens kunnen over iemand heenkomen zonder schijnbaar rationele oorzaken. Maar er zijn niettemin oorzaken — mentale, fysieke of geestelijke oorzaken.

Endogene depressies houden verband met minder duidelijke oorzaken die zich in iemand ontwikkelen — misschien vanuit onderbewuste of ontkende angsten, behoeften of verlangens, die nu tot onzekere of negatieve situaties dreigen te leiden. Een dergelijke depressie kan zich langzaam of plotseling ontwikkelen.

Er zijn aanwijzingen die erop duiden dat door een genetische factor sommige mensen gevoeliger zijn voor terugkerende depressies dan andere. Kwetsbaarheid voor herhaaldelijke depressies is echter ook afhankelijk van het soort aanmoediging, gevoel van eigenwaarde, liefde of ondersteuning (of gebrek daaraan) dat we in onze jeugd hebben ontvangen. Deze kwetsbaarheid kan verband houden met de manier waarop we hebben leren reageren op verliezen of problemen in het leven. Een

depressie kan zonder duidelijk aanwijsbare reden de geest verduisteren. Dit kan het gevolg zijn van het bereiken van een breekpunt in een serie van tegenslagen, of van oorzaken die veel mensen totaal over het hoofd zien of niet beseffen.

Hoeveel mensen zijn zich ervan bewust dat overtreding van Gods geestelijke wetten — de wetten van de liefde voor God en andere mensen, zoals in de Tien Geboden wordt geopenbaard — iemand kwetsbaar maakt voor problemen of emoties waarvoor geen hoop of hulp lijkt te zijn?

Wanneer wij dingen doen waarvan we weten dat ze verkeerd zijn, leidt dit tot negatieve of neerslachtige gevoelens.

Onverwerkte wrok, verbittering, jaloesheid, afgunst en haat leiden tot gevoelens van verlies, en dus tot een gedepimeerde stemming. „Jaloesheid is vertering voor de beenderen,” stelt de Bijbel terecht (Spr. 14:30). Voor zulke zonden dient u vergeving te vragen aan God en aan anderen die u hebt beledigd. Hanteer vervolgens de juiste waarden en besluit deze zonden niet meer te begaan.

Ofschoon veel mensen niet geloven in kwade geestelijke krachten — Satan en een leger van gevallen engelen (demonen) — bestaan deze wel en zij beïnvloeden de geest en opvattingen van de nietsvermoedende mens. Geen wonder dat zoveel psychiaters en hun patiënten sommige negatieve stemmingen en houdingen niet begrijpen! (Zie Ef. 2:2-3.)

De Bijbel waarschuwt: „Want wij hebben niet te worstelen tegen bloed en vlees, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de wereldbeheersers dezer duisternis, tegen de boze geesten in de hemelse gewesten” (Ef. 6:12).

Deze boze geesten veroorzaken kwalijke en negatieve stemmingen in de kwetsbare en nietsvermoedende menselijke geest. In sommige verzwakte mensen roepen zij de aandrang op om het leven op te geven en te beëindigen.

#### Lichamelijke oorzaken

Overwerk, langdurige geestelijke spanning, angst of bezorgdheid kunnen onze geestelijke en lichamelijke energie uitputten. Verdwenen zijn dan de benodigde kracht en het uithoudingsvermogen om het leven en de problemen aan te kunnen.

Fysieke of geestelijke uitputting kunnen zich in de loop van maanden of zelfs jaren ontwikkelen. Maar uiteinde-

lijk veroorzaken zij een mentaal energietekort — een gevoel dat men de zaken niet meer aankan.

Slechte voedingsgewoonten kunnen geleidelijk de basis leggen voor een depressie. Te veel geraffineerde suikers, zetmeel of vetten, of een anderszins slecht uitgebalanceerde voeding, kunnen een verzwakking veroorzaken van het fysieke weerstandsvermogen, de geestelijke veerkracht en het vermogen om problemen of spanning te verwerken. Ook allergische reacties op bepaalde soorten voedsel of chemische stoffen in het milieu kunnen geestelijke traagheid, irritaties of depressieve gevoelens veroorzaken.

Goede slaap, voeding en lichaamsbeweging zijn nodig om neerslachtige stemmingen te helpen voorkomen. Rust, goede voeding en creatieve activiteiten zijn nodig om een depressief persoon uit zijn of haar toestand te helpen.

Creatieve activiteiten en prestaties moeten worden aangemoedigd bij depressieve personen, hoe klein deze prestaties ook zijn. Zo vond een depressieve vrouw dat het maken van puzzels haar hielp haar eigenwaarde op te bouwen. Het vinden van de juiste stukjes gaf haar een gevoel van prestatie en succes. Een depressief persoon moet zijn gevoel van eigenwaarde stap voor stap weer opbouwen. Prestaties moeten in positieve zin onder de aandacht worden gebracht, omdat depressieve mensen de neiging hebben om alles wat zij bereiken omlaag te halen.

Hier is nog een ander belangrijk, maar troostrijk gegeven: veel zeer depressieve personen hebben het gevoel dat zij al hun vroegere bekwaamheden en mogelijkheden hebben verloren en dus totale mislukkingen zijn. Dit is een misleidend gevoel dat door de depressie wordt veroorzaakt. Helaas draagt ook dit weer bij tot gevoelens van hopeloosheid en nutteloosheid. Maar de bekwaamheden en mogelijkheden zijn er nog wel degelijk! Ze zullen terugkeren zodra de depressieve persoon van zijn depressie herstelt, zodra hij of zij zijn of haar leven anders inricht met positieve waarden en opvattingen.

Het is belangrijk voor herstel dat patiënten zowel geestelijk als fysiek redelijk actief blijven. Men moet de verleiding weerstaan om overmatig veel te slapen of zich in sociaal opzicht volledig af te zonderen.

Weliswaar zijn er veel mensen die het niet beseffen, maar verveling is een andere vorm van endogene stress. Geest

en lichaam van de mens zijn geschapen met een bescheiden behoefte aan gezonde afwisseling en stimulering om zich energiek en evenwichtig te voelen. Met het klimmen der jaren wordt het lichaam trager. Daarom zijn op de leeftijd afgestemde activiteit en lichaamsbeweging een noodzakelijk goed voor iedereen.

Verveling is een gebrek of tekort aan stimulering en gevoel. Verveling leidt tot apathie, lethargie, verlies van eigenwaarde en van positieve gevoelens. Voortdurende verveling vormt de basis voor een depressie. Veel symptomen van verveling en depressie zijn hetzelfde, alleen de intensiteit kan verschillen.

De tragiek van verveling wordt bijna opgelegd in tal van sectoren van het moderne leven — zoals in bejaardentehuizen, gevangnissen en grauwe woonwijken.

Vaak worden medicijnen en alcohol gebruikt om de resulterende pijn te onderdrukken of de leegte te vullen. Maar de pijn en het lijden zullen niet werkelijk verlicht worden zonder een doel in het leven. Wat nodig is, is een leven met geloof en hoop op vooruitgang in de toekomst.

#### Invloed van medicijnen

Depressieve gevoelens kunnen worden veroorzaakt door bepaalde medicijnen, alcoholmisbruik, slecht werkende lichaamsfuncties of virusinfecties. Dit wordt een *toxische depressie* genoemd.

Verkeerd gebruik van medicijnen verdient in dit verband extra nadruk. Veel depressie-lijders gebruiken barbituraten, slaapmiddelen, tranquilizers of alcohol — allemaal middelen die invloed hebben op de werking van het centrale zenuwstelsel — om hun lijden te verlichten. Sommige artsen schrijven zulke medicijnen voor bij vage fysieke klachten zonder zich te realiseren dat het probleem niet lichamelijk is, maar dat de patiënt geestelijk gedepimeerd is. De biochemische reacties hebben dus al een remmende (deprimerende) werking op het centrale zenuwstelsel. Zulke medicijnen kunnen bepaalde soorten pijn tijdelijk verlichten, maar op de lange duur zullen ze de hersenen en het perifere zenuwstelsel alleen maar verder remmen. Hierdoor wordt de mogelijkheid om onderliggende problemen op de juiste wijze op te lossen nog verder beperkt.

Er zijn ook nog andere lichamelijke

oorzaken van depressies. Storingen in de hormoonproductie kunnen depressieve gevoelens veroorzaken. Dit kan gebeuren wanneer hypofyse, schildklier, bijniere of andere klieren niet goed werken.

Tijdens de adolescentie treden hormoonveranderingen op die sommige jongeren vatbaarder maken voor emotionele verwarring, neerslachtigheid of lichte angstgevoelens.

Hormoonveranderingen die optreden post partum (na bevalling), bij menstruatie, of menopauze leiden soms tot negatieve stemmingen.

Kwalen als suikerziekte, hypoglykemie, aandoeningen van de schildklier, ziekte van Pfeiffer, bepaalde vorm van leverontsteking of een zware griep kunnen verantwoordelijk zijn voor depressieve gevoelens.

Omdat er tal van zulke fysieke oorzaken zijn, dient iedereen die langdurig aan depressieve gevoelens lijdt een grondig lichamelijk onderzoek te ondergaan om te zien tot op welke hoogte er fysieke gezondheidsproblemen in het spel kunnen zijn.

#### Controverse over therapie

Doktoren, psychologen en psychiaters trachten geestelijke depressies tegenwoordig te bestrijden met tal van verschillende therapieën — medicinaal, elektrisch, verbaal — of combinaties daarvan. Er bestaat onenigheid over de doelmatigheid en veiligheid van vrijwel elke techniek.

Er is een waar arsenaal van nieuwe medicijnen ontwikkeld in een poging om chemische storingen in de hersenen en het perifere zenuwstelsel van de depressieve patiënt te verhelpen of te verlichten. Artsen moeten vaak experimenteren met verschillende medicijnen, en veel van deze middelen moeten weken achtereen worden ingenomen om effect te hebben. Ook eventuele bijverschijnselen moeten worden behandeld.

Deskundigen op het gebied van de geestelijke gezondheid hopen dat zulke therapieën negatieve emoties en wanhopige gevoelens draaglijker zullen maken. Ondertussen trachten therapeuten de onderliggende oorzaken te vinden en daarvoor een behandelingsmethode op te stellen. Of zij hopen dat patiënten die zijn verlost van de ergste symptomen, er uit zichzelf bovenop komen.

Het ligt niet op onze weg om een oordeel te vellen over goede of slechte

therapieën — die allemaal de gevolgen aanpakken en niet de onderliggende oorzaken. Zulke beslissingen zijn de persoonlijke verantwoordelijkheid van de betrokkenen of van degenen die voor hen verantwoordelijk zijn.

Voor sommige chronisch of zwaar depressieve mensen — met name wanneer gevaar voor zelfverwonding of zelfmoord dreigt — kunnen bepaalde medicijnen of andere speciale behandelingen de enige uitweg vormen als redelijke communicatie niet meer mogelijk is of er direct levensgevaar dreigt.

Een objectieve beschrijving van de voordelen en problemen bij de gebruikelijke moderne therapieën vindt u in het boek *Depression — How to Recognize It, How to Cure It, How to Grow From It* van Wina Sturgeon (uitg. Prentice Hall).

Het ligt echter wel op onze weg om de oorzaken van onze menselijke problemen te onthullen — waarom de mensheid wordt geplaagd door zoveel geestesziekten, angsten, zorgen en depressies.

#### De ontbrekende dimensie

De ontbrekende kennis over geestelijke depressies wordt in de Bijbel geopenbaard. Hierin vindt men geestelijke kennis die zowel de oorzaken onthult van de meeste geestesaandoeningen, angsten en zorgen, als er de oplossing voor geeft.

„Mijn volk gaat te gronde door het gebrek aan kennis [onder meer aan geestelijke kennis] . . .” Waarom? „Omdat gij de kennis verworpen hebt . . .” onthult de Schepper in Hosea 4:6.

Geestelijke zwakheid is het gevolg van het overtreden van geestelijke — en wellicht ook fysieke — wetten die God heeft ingesteld en die de mensheid als geheel heeft verworpen.

Veel moderne mensen vinden het verstandig om de bijbelse openbaring en de werkelijkheid van onveranderlijke geestelijke wetten te verwerpen. Maar als wij deze wetten breken, zullen zij uiteindelijk ons breken!

Christus heeft gezegd: „. . . Gij zult de waarheid verstaan, en de waarheid zal u vrijmaken” (Joh. 8:32). Gods geschreven Woord is de waarheid. Het maakt ons vrij — vrij van geestelijke depressies, vrij van mentale depressies, vrij van zonde.

De waarheid die in zoveel levens en in de opvoeding in het algemeen

ontbreekt, vormt het ware begrip van het doel van het menselijk leven en van de wetten, waarden en opvattingen die gemoedsrust, plezier en geluk brengen.

Miljoenen mensen begrijpen niet hoe en waarom hun menselijke natuur zoveel slechte waarden en angstige opvattingen ontwikkelt in het leven. Veel mensen weten en zien niet meer hoe zij de geestelijke hulp en kracht kunnen krijgen die zij nodig hebben om hun negatieve neigingen en angsten te overwinnen. Zij weten niet meer hoe ze op elke tegenslag in het leven moeten reageren met geloof en hoop — hoe zij moeten „bidden en niet verslappen”, zoals Jezus heeft geleerd (Lukas 18:1).

In de volgende nummers van ons tijdschrift zult u nieuwe artikelen vinden die deze enorme gaten in de geestelijke kennis zullen vullen. U zult kunnen lezen hoe de mensheid, afgesneden van God als gevolg van verkeerde waarden en opvattingen, door toedoen van de duivel gevoelens van angst, wanhoop, nutteloosheid en diepe depressie ervaart.

En tenslotte zult u Gods uitweg leren kennen uit elke angst en depressie die u nu hebt! □

---

## ZO SNEL

(Vervolg van pagina 6)

gebeurtenissen door karakter en zelfbeheersing?

Er zijn redenen waarom loopbruggen bezwijken, vliegtuigen neerstorten en kleine kinderen worden vergiftigd.

En er zijn ook redenen waarom afschuwelijke auto-ongelukken zoals dat van mij gebeuren — waarom ieder jaar duizenden mensen pijnlijke lichamelijke en financiële schade oplopen — ook al proberen wij niet, of willen wij niet proberen, die redenen te achterhalen en onder de ogen te zien.

Wij hebben alleen belangstelling voor de vraag hoe wij de gevolgen van verkeerde daden kunnen vermijden. Om gevolgen te bestrijden, moeten wij echter iets aan de oorzaken doen.

#### Het voorkomen van ongelukken

De elementaire regels om ongelukken te voorkomen zijn pijnlijk (of moet ik zeggen pijnloos?) eenvoudig:

- *Neem geen gevaarlijke risico's.*

Gebruik bijvoorbeeld de juiste uitrusting als u gaat kamperen en zorg dat u weet wat u doet voor u eraan begint. Probeer niet iets te tillen wat voor u te zwaar is. Ga niet ergens alleen zwemmen als u dat kunt vermijden.

Weeg alle mogelijkheden af en ga niet onvoorbereid op iets af. Gebruik uw gezond verstand, of dat nu bij het autorijden is, bij het beklimmen van een ladder, bij het werken met chemicaliën of machines, of bij het oversteken van een straat.

Neem zoveel mogelijk voorzorgsmaatregelen. Draag een veiligheids gordel in de auto. Ik had er geen om! Misschien gaat u maar een paar straten ver en denkt u dat er niet veel verkeer op de weg is; bovendien is het lastig om eraan te denken de gordel om te doen en „er gebeurt toch geen ongeluk”. Dat dacht ik ook! In sommige landen en sommige staten van de VS is het wettelijk verplicht een autogordel te dragen. U hoeft maar één keer met uw hoofd tegen de voorruit te slaan om u accuut bewust te worden van de absolute noodzaak van veiligheidsmaatregelen. De kosten van de uitrusting en het tijdelijke ongemak zijn niets in vergelijking met de ellende die door elk ongeluk kan worden veroorzaakt.

• *Schakel risico's uit zodra u ze opmerkt en leer aan geen risico's te creëren.*

Ik zou willen dat aan de linkerkant het zicht beter was geweest voordat ik besloot de kruising op te rijden, maar mijn zicht werd voor een groot deel geblokkeerd door een hoge schutting. Het was pas mogelijk te zien of er iets aankwam toen het te laat was.

Wees u bewust van gevaaren en probeer ze op te heffen. Laat geen kinderspeelgoed op de trap liggen. Zorg dat trappen verlicht zijn. Draag op het werk een stofbril als dat nodig is.

Zoals het spreekwoord zegt: beter hard geblazen dan de mond gebrand.

• *Wees te allen tijde alert.*

Concentreer u op wat u doet terwijl u het doet. Ga niet autorijden als u moe of slaperig bent. Verzwak uw waarneemingsvermogen niet door alcohol of drugs, vooral niet als u moet autorijden. Het is angstwekkend eraan te denken hoeveel auto's worden „bestuurd” door dronken mensen. In tenminste de helft

van alle fatale auto-ongelukken speelt drank een rol.

Een groot aantal ongelukken op het werk gebeurt doordat arbeiders onder invloed van bepaalde stoffen staan. Zelfs een gewoon, eenvoudig verkrijgbaar middeltje tegen griep kan uw oplettendheid verminderen, waardoor u niet tegen noodsituaties bent opgewassen.

Werk, als u depressief of boos bent of aan iets anders denkt, niet met machines en begin niet aan taken die veel oplettendheid vergen. Het kost slechts één enkele seconde om gehandicapt te zijn.

• *Wees op uw hoede voor onverwachte gebeurtenissen.*

Ondanks de meest uitgebreide voorzorgsmaatregelen zal er af en toe een ongeval plaatsvinden. Dit is geen excuus om alle voorzichtigheid te laten varen en elke voorzorgsmaatregel achterwege te laten.

Ik ken iemand die weigerde een veiligheids gordel te dragen, omdat hij naar zijn zeggen bang was na een ongeluk niet meer uit zijn auto te kunnen komen. Een armzalig smoesje en een niet erg realistische angst. Ik blijf liever in de auto dan dat ik door de ruit word geslingerd. Hoe meer u kunt doen, hoe minder risico u loopt.

Maar toch kunnen er altijd ongelukken gebeuren. Daarom noemen wij ze ook *ongelukken*.

En bovendien moeten wij beseffen dat er een heel arsenaal „ongelukken” is teweeggebracht door mach-

vernietigd of weggevaagd en hoe zijn kinderen omkwamen, schijnbaar door een reeks van onverklaarbare, toevallige gebeurtenissen. Maar ook in dit geval openbaart de Bijbel oorzaak en gevolg. Satan zelf was de veroorzaker van al deze „ongelukken”.

Dezelfde Satan is in deze tijd nog steeds aan het werk, en het kan gebeuren dat God Satan toestaat een ongeluk te veroorzaken terwijl Hij zelf aan een groter doel werkt.

Natuurlijk kan Satan nooit meer doen dan wat God toestaat, maar soms laat God bepaalde dingen gebeuren voor ons toekomstig welzijn of voor dat van anderen. Soms probeert God ons misschien iets te leren of onze aandacht ergens op te vestigen. Dat was met Job het geval. Mijn eigen ervaring heeft er bijvoorbeeld voor gezorgd dat ik veel meer begrip heb voor mensen die pijn lijden.



**N** Neem zoveel mogelijk voorzorgsmaatregelen. Doe in de auto uw veiligheids gordel om.

ten waarvan wij mensen ons totaal niet bewust kunnen zijn.

#### **De geestelijke wereld aan het werk**

De Bijbel vertelt ons dat de wereld op dit moment wordt geregeerd door kwade machten. De oude patriarch Job kwam hier tot zijn ontzetting door schade en schande achter. In het bijbelboek dat zijn naam draagt wordt verteld hoe al Jobs bezittingen werden

Tijd en toeval treffen allen, zegt de Bijbel (Prediker 9:11). Soms laat God, ondanks alle plannen en voorzorgsmaatregelen, een ongeluk gebeuren ten behoeve van iets wat op langere termijn zijn plan met ons beter dient.

Maar God belooft ons ook voor kwaad te beschermen als wij Hem vertrouwen en gehoorzamen, en aan zulke beloften moeten wij Hem vrijmoedig houden (Psalm 91:11-14). Ik

weet dat God mij voor erger dingen heeft beschermd en dat Hij mijn genezing heeft versneld. Het is Satan, niet God, die plezier heeft in het lijden van de mens.

### **Draag zorg voor uw leven**

Hoe kunnen wij tragische ongelukken vermijden? Kort gezegd, door voor ons leven zorg te dragen. Het is niet Gods bedoeling dat het leven een roetsbaan is van de ene ongelukkige, betreurenswaardige gebeurtenis en teleurstelling naar de andere. Wij moeten het zelf beheersen. Niemand hoeft een willoos slachtoffer te zijn. Wij moeten karakter oefenen.

Wanneer wij de levenswijze volgen die de Bijbel onderwijst — de levenswijze van onbaatzuchtige zorgzaamheid voor anderen, van uw naaste liefhebben als uzelf, van voortdurend positief en enthousiast zijn — dan zullen er veel minder ongelukken plaatsvinden.

Wij moeten allemaal Gods instructies leren kennen en die in elke situatie opvolgen. Wij kunnen allemaal veel ellende vermijden als wij in gedachten houden dat er altijd een werking van oorzaak en gevolg is, en als wij ernaar streven de oorzaken van tragische ongelukken weg te nemen. □

## **WERELDVREDE**

*(Vervolg van pagina 4)*

Maar geestelijk en mentaal was de mens nog niet voltooid.

### **Menselijk verstand versus dierlijk brein**

De mens kon niet naar de geestelijke karaktergelijkenis van God worden gemaakt zonder VERSTANDELIJKE vermogens: denkende, redenerende, besluitvormende intelligentie.

De moderne wetenschap van het hersenonderzoek heeft aangetoond dat het kleine verschil tussen de hersenen van de mens en die van het dier geen verklaring kan zijn voor de onmetelijk superieure functies en capaciteit van de menselijke hersenen. De menselijke hersenen kunnen kennis opnemen van scheikunde, geologie, astronomie, natuurkunde — men zou kunnen zeggen: alle gecompliceerde kennis die een encyclopedie van vele delen bevat. De mens kan denken: hij kan vele onderdelen van deze kennis in een proces van denken en redeneren bij elkaar brengen. De mens is in staat beslissingen te

nemen. De mens heeft het vermogen om van inzicht en wijsheid gebruik te maken. De mens kan genieten van muziek, kunst en literatuur. De mens kan een houding aannemen van liefde, samenwerking, sympathie, van zorgzaamheid voor het welzijn van anderen, of, anderzijds, van afgunst, jaloezie, walging, haat, wedijver, strijd, wraak en samenzwering teneinde kwaad te bedrijven. Het dierlijk brein is tot geen van deze dingen in staat.

Het enorme verschil kan alleen worden begrepen door geopenbaarde kennis. En het geschreven Woord van God openbaart het als de aanwezigheid van een menselijke geest in de mens die de fysieke hersenen in de mens activeert, beheerst en met intelligentie begiftigt.

De wetenschapsmensen, gebonden en gevangen door het valse denkbeeld van evolutie, kunnen het bestaan van een dergelijke geest niet erkennen. Hun verstand is verblind.

Laten wij het echter goed begrijpen. De menselijke geest kan niet zien, horen, proeven, ruiken of voelen — toch komt alle menselijke kennis door een van deze vijf kanalen de hersenen binnen. De menselijke geest kan niet denken. Het zijn de hersenen die denken, maar de menselijke geest geeft het vermogen daartoe. Het zijn de hersenen die besluiten nemen, houdingen innemen en karakter ontwikkelen, hetzij een goed, hetzij een kwaad karakter.

Maar WAAROM heeft de Schepper-God deze menselijke geest in de MENS geplaatst, terwijl een dergelijke geest niet in dieren aanwezig is? Het DOEL waaraan hier op aarde wordt gewerkt, is het hoogste DOEL van God: ZICHZELF DOOR DE MENS TE VERMENIGVULDIGEN. De mens is geschapen uit grondstof van de aarde, maar om desondanks een relatie met zijn Schepper te hebben. God bestaat uit Geest. Het goddelijke DOEL is de mens, als er eenmaal goddelijk karakter in hem is ontwikkeld, van een sterfelijke en fysieke mens te veranderen in een onsterfelijke en heilige GOD.

Het Gezin van God wordt nu gevormd door God en het Woord. De mens kan worden verwekt en later worden geboren als een heilige GOD. Het is het ongelooflijke potentieel van iedere mens een kind van God te kunnen worden, een lid van het GEZIN VAN GOD zelf!

God is soeverein, volmaakt, geestelijk KARAKTER. Voordat Adam zelfs maar in aanmerking kon komen om in het Gezin

van God te worden verwekt, moest hij KIEZEN tussen de LEVENSWIJZE van God en de LEVENSWIJZE van Satan, die nog steeds op de troon van de aarde zit.

### **De twee symbolische bomen**

God plaatste Adam en Eva nadat zij waren geschapen in de prachtige hof van Eden. In het midden daarvan stonden twee symbolische bomen van verstrekkende betekenis. Adam bezat geen onsterfelijk, Goddelijk leven, maar God bood het hem kosteloos aan door middel van de boom des LEVENS. Adam moest kiezen tussen de regering van Satan met haar zelfzuchtige levenswijze en de Regering van GOD, met haar op God gerichte levenswijze. Elke levenswijze was de grondWET van een REGERING. God had de Regering van God op aarde kunnen herstellen door middel van Adam als hij de LEVENSWIJZE van HET EEUWIGE LEVEN had gekozen. Maar Adam was aan God ongehoorzaam. De kennis — dat wil zeggen, de kennisproductie — van wat goed en wat kwaad is EIGENDE Adam ZICH TOE (Gen. 3).

Zo schonk de eerste geschapen mens geen geloof aan God en was hij God ongehoorzaam, verkoos hij ZIJN EIGEN WEG te gaan, zijn eigen zin te doen. Adam deed het bereidwillig, maar niet duidelijk moedwillig. Hij had zich aan de REGERING van Satan onderworpen en voor de WET van die regering gekozen, wat automatisch leidde tot een houding van zelfverheerlijking, begeerte, wedijver, verlangen naar HEBBEN in plaats van naar Gods levenswijze van GEVEN.

De hele mensheid is uit Adam en Eva voortgekomen. De huidige wereld is in hen GEGRONDVEST. De WERELD wordt sinds die tijd IN GIJZELING GEHOUDEN!

Maar God de Vader zou het losgeld betalen en alsnog zijn potentiële kinderen tot Hem terugbrengen. Na de zonde van Adam sloot God de boom des levens af, totdat de Tweede Adam, Jezus Christus, het losgeld zou hebben betaald.

Ondertussen heeft God een 7000-jarige periode uitgetrokken om zijn oorspronkelijke en HOOGSTE DOEL, zich te vermenigvuldigen door middel van de mens, te bereiken. Het is een MEESTERPLAN om dit DOEL hier op aarde te verwezenlijken.

In bijna 6000 jaar heeft zich een beschaving ontwikkeld die wij de wereld noemen. Maar het is een wereld in

# BRIEVEN VAN ONZE LEZERS

## Waardering

Graag wil ik mijn abonnement op [De ECHTE WAARHEID] vernieuwen. Het is een uitstekend tijdschrift en daarom kan ik alleen maar met de grootste waardering spreken over de waarde ervan voor mij als onderwijzer. Het verschaft mij zeer waardevolle informatie en gezichtspunten die bij het onderwijzen van kinderen zo belangrijk zijn.

Ik dank God dat hij mensen zoals u en uw medewerkers ertoe heeft geïnspireerd om de wereld door middel van zo'n tijdschrift over de uiteindelijke waarheid te informeren.

A.J. Swart  
Arcadia, Zuid-Afrika

Ingesloten bij deze brief is mijn verzoek om nog eens twaalf maanden van [De ECHTE WAARHEID]. Ik aanvaard niet alles wat er in [De ECHTE WAARHEID] wordt geschreven, maar ik vind het altijd stimulerend. De meest

welkomte artikelen vind ik die waarin u wijst op de vele misverstanden die het christendom zijn binnengeslopen. Ze hebben mijn begrip van de Bijbel vergroot. En ook uw „internationale” artikelen die, hoewel niet erg diepgaand, altijd evenwichtig lijken en ernaar streven om het standpunt te zien van de volken die in andere kranten en tijdschriften een slechte waardering krijgen.

Geoffrey P. Ivimey  
Reading, Engeland

Even een brief om mijn waardering voor uw tijdschrift te uiten. Ik ben 16, en ik heb een erg slechte periode doorgemaakt waarin ik het gevoel had dat er geen hoop was, en ik was verward en geschokt over het leven zelf. Ik zag niet wat het voor nut heeft te leven in een wereld waarin zoveel pijn, ellende, leed en kwaad is, waarin geen

waar geluk is, alleen vals geluk. Ik was boos omdat de wereld tussen rijk en arm is verdeeld. Ik wilde weten waarom er zoveel haat in de mensen is. U heeft mij hoop en kracht gegeven, en ervoor gezorgd dat ik deze dingen begrijp. U heeft mij laten zien dat er hoop is en dat de dingen beter zullen gaan. U heeft mij een grotere kennis van het leven gegeven en ik dank u hartelijk dat u mij door deze zwarte maanden heeft geholpen.

D. Lyons  
Londen, Engeland

## Midden-Oosten

Kort geleden mocht ik van U ontvangen de brochure „Het Midden-Oosten in de Profetieën”. En al heb ik al lezende wel wat vraagtekens geplaatst, toch moet ik erkennen dat er veel interessante en leerzame zaken in behandeld worden. Dat ik het er niet altijd mee eens ben, vind ik niet belang-

rijk. Wat wel belangrijk is, is dat men door deze dingen te lezen, welhaast gedwongen wordt hierover na te denken. Daarom zou ik U willen verzoeken mij als cursist te willen inschrijven van de op pagina 15 van genoemde brochure omschreven Bijbelcursus.

K. Visser, Amsterdam

## Een sprankje hoop

Iedere maand ontvang ik [De ECHTE WAARHEID]. Ik moet zeggen dat het tijdschrift mij heel wat bemoediging en troost geeft, een sprankje hoop in deze wereld van verwarring en chaos, door de mens gemaakt natuurlijk.

De mens, de beste schepping die God ooit heeft gemaakt, vergeet altijd de schepper en zijn geboden. Aan deze mens geeft uw tijdschrift een waarschuwing en herinnering om zijn gedrag te herzien.

K.V. Mariadas  
Royal Oman Police (Customs),  
Salalah, Sultanaat Oman

gijzeling. Tot op de dag van vandaag zit Satan nog steeds op de troon ervan. Zijn tijd is echter bijna verstreken. Een nieuw tijdperk staat op het punt aan te breken — een nieuwe cultuur die op Gods wet en zijn regering is gebaseerd. Deze zal vrede, vreugde en voorspoed voor de hele wereld brengen. Deze nieuwe beschaving zal worden opgericht door de terugkerende Jezus Christus, nog in de huidige generatie, aan het einde van 6000 jaar menselijke ervaring. Satan zal zijn macht worden ontnomen en de mensen zullen tenslotte inzien dat Gods levenswijze de beste is. □

**FOTORECHTEN:** Pag. 2: PT. Pag. 5, boven: Shostal Assoc.; midden: PT; onder: Sevin — Photobank. Pag. 6: G.A. Belluche Jr. — PT. Pag. 7: Hal Finch — PT. Pag. 9: Hal Finch — PT. Pag. 15, links: Zwitserse staat; rechts: Swissair. Pag. 16: Zwitserse staat. Pag. 17, links: Swissair; rechts: Zwitserse staat. Pag. 18, links: Zwitserse staat; rechts: Swissair. Pag. 19: Hal Finch — PT. Pag. 21: Hal Finch — PT. Pag. 22: Keith Stump — PT. Pag. 27: G.A. Belluche Jr. — PT. Achterpagina, rechtsboven: Lambert — Liaison; rechtsonder: Yve Le Roux — Liaison; andere: PT.

## KERNOORLOG

(Vervolg van pagina 18)

De strijd zal nog net op tijd tot staan worden gebracht, maar alleen door de bovennatuurlijke tussenkomst van de Schepper. Op dat moment zal God zelf zich in de slag mengen. Hij zal zijn zoon Jezus de Messias, bekleed met alle macht en autoriteit naar zijn aarde terugzenden. Zijn opdracht zal zijn de heerschappij over de aarde met geweld over te nemen en de naties naar een vrede van 1000 jaar te leiden — hetgeen, tussen haakjes, de *werkelijke* „day after” is (Lukas 21:36). In het begin zal Hij op tegenstand stuiten van velen die niet begrijpen wat er aan de hand is.

Elk volk en ieder individu die voornemens is zich realistisch voor te bereiden op overleven in de toekomst dient deze geopenbaarde profetieën in zijn overwegingen te betrekken.

Albert Einstein merkte eens op: „De atoomfysica heeft onze wereld veran-

derd, maar niet ons denken.” De apostel Paulus schreef 1900 jaar geleden: „En de weg des vredes kennen zij niet” (Rom. 3:17). Het is noodzakelijk dat ons denken verandert om ooit vrede te zullen kennen.

Wanneer de tijd voor de Messias, Jezus Christus, is aangebroken om de wereld tot bezinning te dwingen, zal Hij zijn greep niet verminderen eer alle mensen bereid zijn *hun* wegen op te geven die tot oorlog geleid hebben, om in plaats daarvan *zijn* weg naar de vrede te leren.

In de tussentijd kan en zal God hen beschermen die *reeds* tot bezinning gebracht zijn, die hun leven *reeds* aan Hem hebben overgegeven, en die zelfs nu de enige wijze van leven aan het leren zijn die vrede brengt.

Zij die bereid zijn dit nu te doen, bouwen de enige veilige schuilplaats. Het is een bescherming die niet kan worden verkregen door de kelder te verbouwen, maar door een verandering van ons denken. □

# De onverwachte oorsprong van de kerstgebruiken



Dit is de tijd van het jaar om vrolijk te zijn. Of niet? Niet als u de feiten kent. Overal ter wereld vieren miljoenen mensen de eigenaardige gewoonten die met de kersttijd in verband staan. Niet veel mensen echter weten waarom zij doen wat zij doen. Evenmin kennen zij de achtergrond van de symbolen en de festiviteiten. Hoeveel weet u over de oorsprong van de kerstboom, van het kerstmannetje of Sinterklaas, of van het geven van cadeautjes? Ons gratis boekje *De ware achtergrond van Kerstmis* geeft u de schokkende antwoorden. Vermeld a.u.b. bij al uw aanvragen het nummer van uw adresstrookje.

